

高新文化教室 サテライト会場ご案内

いの教室

マイカーでも便利！バス・電車・JRのアクセスも良い教室です。

いの高新文化教室には、座学とフロアでの講座に対応できる2教室と、クッキング教室があります。各講座の内容はホームページでご覧いただけます。講座の体験をご希望の場合は、本校事務局へ事前にご予約をお願いいたします（一部対象外の講座もあります）。電話、ホームページからもお申し込みいただけます。

2021年4月～6月講座

日程や受講料・教材費などの詳細はお問い合わせください。

◎=満席 ○=新講座 ●=単発(全1回)講座

※一部休講中もしくは休講による受講期間変更のため、受講料表記をしていない講座があります。事務局までお問い合わせください。

講座名	講師	日程	時間	受講料
楽しい書道	岡林 御舟	第1・2・3 火	10:00～12:00	—
書道(かな・実用書)	竹内 昌子	第1・3 函	10:00～12:00	10,440円
ペン書道	濱田 律	(月3回) 函	10:00～12:00	15,800円
日本画	荒木 陽一	第2・4 函	18:30～20:30	10,440円
スケッチ・水彩画	和田 通博	田	13:00～15:00	14,300円
絵手紙	朝日 美恵	第2 函	10:00～12:00	5,220円
楽しく日本舞踊	花柳 京和	函	13:00～14:30	13,500円
日本舞踊	坂東三乃里	出	15:30～17:00	10,440円
俳句	森脇 杏花	第2・4 函	10:00～12:00	10,440円
● スマートフォンを触ってみよう(アンドロイド編)入門	スマートフォンアドバイザー	第4 函	10:00～12:00	1,000円
● スマートフォンを触ってみよう(アンドロイド編)応用	スマートフォンアドバイザー	第4 函	14:00～16:00	1,000円
パッチワーク教室	武市 育子	第1・3 月	10:00～12:00	12,000円
手編み教室	三谷 房子	第2・4 月	10:00～12:00	10,440円
和紙ちぎり絵	北村 桂子	第1・3 函	13:00～15:00	8,880円
ビーズアクセサリー	雨森 豊子 岡村 陽子	第2・4 函	13:00～15:00	12,000円
えこてえぶ手芸	山崎 住香	第1・3 水 第2・4 田	12:30～14:30 12:30～14:30	10,440円 10,440円
驚きの技法アメリカンフラワー	新見 厚子	第2 函 第2 函	10:00～12:00 13:00～15:00	4,470円 4,470円
美色・押花	片岡ゆかり	第2・4 金	13:00～15:00	10,440円

講座名	講師	日程	時間	受講料
やさしいケーナ教室(入門)	大目 真志	第2・4 月	15:30～17:00	12,300円
ハーモニカを楽しもう	橘 尚之	第1・3 水	13:00～14:30	12,000円
◎ 楽しい大正琴(初級)	田中 千賀	第1・3 金	14:30～16:30	12,000円
◎ 楽しい大正琴(上級)		第1・3 金	9:30～11:30	12,000円
◎		第1・3 金	12:00～14:00	12,000円
中高年から始めるらくらくピアノ	毛利 千佳	第1・3 月 第1・3 月	10:30～12:00 13:30～15:00	— —
スリーA方式・物忘れ予防教室	岡上 道代 廣瀬 文代	第1・3 水	10:00～12:00	7,380円
ヨガ棒でヨガ	美濃部恵子	第2・4 田	18:00～19:00	7,380円
◎ ヨーガセラピー	久保田千秋	函	12:30～13:40	16,800円
◎ ヒーリングヨーガ		函	14:00～15:10	16,800円
ピラティス	賀部 綾子	函	19:00～20:00	16,390円
リフレッシュヨガ		第2・4 日	13:00～14:30	10,440円
自力整体	森部 侑恵	第2・4 日	15:00～16:30	10,440円
アロハ ルアナ フラ	秋月小百合	金	10:30～12:00	12,330円
キッズダンス(3歳～小学1年生)	Keiko	田	10:00～10:45	11,000円
キッズダンス(小学2年生以上)		田	11:00～12:00	11,000円
● パン・お菓子教室	江藤 里恵	月	(適宜)	2,500円
● いろはクッキングスタジオ	ホームメイドクッキング認定講師	(適宜)	(適宜)	(適宜)

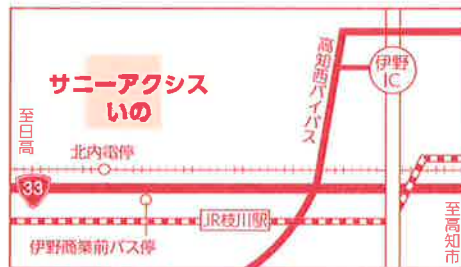
教室場所



1階 クッキングスタジオ



2階 カルチャー・クリニック内(北・南教室)



- とさでん交通 北内電停から徒歩2分
- とさでん交通 伊野商業前バス停から徒歩6分
- 伊野インターチェンジより車で8分
- JR枝川駅から徒歩15分



俳句 (2019年11月撮影)



ヒーリングヨーガ (2018年6月撮影)



いろはクッキングスタジオ (2017年7月撮影)

お申し込み・お問い合わせ

高新文化教室 TEL 088-825-4322

(土・日・祝日・年末年始を除く9:30～18:15)

高知市本町3丁目3-39 高知放送南館4階 FAX 088-825-4311

高新文化教室

検索

※電話やホームページ・スマートフォンからもお申し込みいただけます。

いの教室

吾川郡いの町205
サニーアクセスいの店内

有



教室では、講師と受講生のご協力のもと、新型コロナウイルスの感染拡大防止対策を取りながら、講座を行っています。

受講の際のお願い

- ・受講前、せっけんで手洗い、アルコール消毒をお願いします。
- ・咳エチケットの励行およびマスク着用で受講が可能な講座はマスクをご持参ください。
- ・発熱や風邪の症状がある場合や受講が不安な方は受講をお控えください。

高新文化教室 サテライト会場ご案内

シリーズ教室

高知東部自動車道・高知南国道路 全線開通で、便利になりました!

シリーズ高新文化教室は、広く明るいフロアで、主に健康やダンスの講座を行っています。各講座の内容はホームページでご覧いただけます。講座の体験をご希望の場合は、本校事務局へ事前にご予約をお願いいたします（一部対象外の講座もあります）。電話、ホームページからお申し込みいただけます。

無料駐車場400台有り

2021年4月～6月講座

日程や受講料・教材費などの詳細はお問い合わせください。

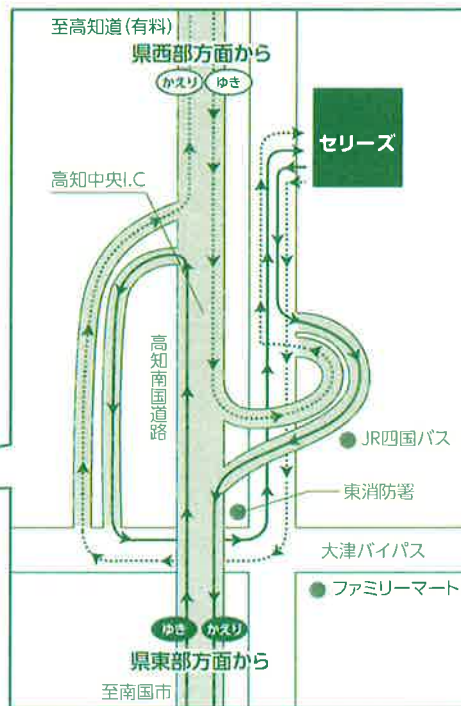
講座名	講師	日程	時間	受講料
やさしい踊り	花柳寿延弥	㊦	11:15～12:30	15,840円
岩崎勇の楽しい写真教室	岩崎 勇	(月2回)木	14:00～16:00	13,500円
シルバーエイジのための歌と体操	水野 美知	(月2回)月	13:00～14:00	10,500円
スリーA方式・物忘れ予防教室	及川 勝栄	㊦	13:30～15:30	14,760円
椅子でヨガ	樋口 祐子	㊦	15:00～16:10	8,610円
リズムミック★ウォーキング	早川 理香	月	10:00～11:00	13,530円
		㊦	10:00～11:00	13,530円
はじめてのストレッチ&ピラティス	朝倉 一恵	月	11:30～12:30	13,530円
		㊦	11:30～12:30	13,530円
ピラティス	賀部 綾子	木	11:30～12:30	16,390円
		㊦	18:00～19:00	12,300円
からだ調整ヨガ	山本 智恵	㊦	19:15～20:15	12,300円
		㊦	18:00～19:00	13,530円
ひきしめヨガ	山本 理恵	㊦	19:15～20:15	13,530円
		㊦	19:15～20:15	13,530円

講座名	講師	日程	時間	受講料
らくらヨガ	李 敬愛	㊦	12:00～13:15	14,760円
		㊦	13:50～15:05	14,760円
		㊦	13:00～14:15	14,760円
中国気功		㊦	11:50～12:45	18,000円
自力整体	森部 侑恵	水	14:00～15:30	21,000円
ファイティングエクササイズ	中村康太郎	㊦	19:30～20:20	15,000円
ダイエットトレーニング	久保 左枝	㊦	10:00～11:00	14,760円
ベリーダンス	川島 亜弓	㊦	15:00～16:00	13,530円
社交ダンス<入門>	山崎 大輔	㊦	10:00～11:00	13,000円
アロハ ルアナ フラ	日比 愛子	㊦	19:00～20:30	12,330円
アロハ ルアナ フラ<入門>	中川 久美	木	19:00～20:30	12,330円
アロハ ルアナ フラ	切詰 房子	㊦	10:00～11:30	12,330円
癒やしと美容のフラレッスン	樽林 由佳	㊦	18:30～20:00	14,300円
か・ん・た・ん♪フラメンコ	徳永 菜己	(月2回)㊦	10:30～11:30	13,500円

教室場所



❗ 来る時の降り口と帰る時の上がり口が違いますので、お気をつけください



← 県西部方面から
← 県東部方面から



シルバーエイジのための歌と体操(2019年12月撮影)



ベリーダンス(2019年12月撮影)



ひきしめヨガ(2021年2月撮影)

お申し込み・お問い合わせ

高新文化教室 TEL 088-825-4322

(土・日・祝日・年末年始を除く9:30～18:15)

高知市本町3丁目3-39 高知放送南館4階 FAX 088-825-4311

高新文化教室 検索 ※電話やホームページ・スマートフォンからもお申し込みいただけます。

シリーズ教室 高知市高須砂地155
シリーズ体育館2階 P 有



教室では、講師と受講生のご協力のもと、新型コロナウイルスの感染拡大防止対策を取りながら、講座を行っています。

受講の際のお願い

- ・受講前、せっけんで手洗い、アルコール消毒をお願いします。
- ・咳エチケットの励行およびマスク着用で受講可能な講座はマスクをご持参ください。
- ・発熱や風邪の症状がある場合や受講が不安な方は受講をお控えください。