

# 本校

日程や受講料・教材費などの詳細はお問い合わせください。

◎=満席 ㊦=新講座 ●=単発(全1回)講座 \* =外部提携教室 ◆=不定期・受講期間が短期または長期の講座  
 ※講座の特性等により受講期間が異なる一部の講座は、受講料表記をしていない場合があります。事務局までお問い合わせください。

	講座名	講師	曜日	時間	受講料
教養	◆楽しく脳トレ音読レッスン	花房 果子	(全5回) ㊦	10:00~11:30	11,000円
	㊦ゼロから始める詩を書いて声にすること	中内こもる	(月2回) ㊦	13:30~15:00	10,800円
	㊦やさしい朗読	長谷川恵子	第1・3 ㊦	10:00~11:30	12,000円
	60歳からの絵本よみかせ講座	弘田 恵子	(全5回) ㊦	10:30~12:00	8,800円
	◆ハンドトリートメント検定講座	桑田 明美	(全2回) ㊦	10:00~14:00	16,500円
	初めてのマインドフルネス	松本真紀子	第3 ㊦	10:00~12:00	12,000円
	* ◆土佐派の家づくり講座	土佐派ネットワークス	(全5回) ㊦	14:00~16:00	5,000円
	●らくらくスマートフォンの操作を学ぶ(入門編)	スマートフォンアドバイザー	第2 ㊦	10:00~12:00	1,000円
	●らくらくスマートフォンの操作を学ぶ(応用編)		第2 ㊦	14:00~16:00	1,000円
	●スマートフォンの使い方を習得(入門編)		第3 ㊦	10:00~12:00	1,000円
●スマートフォンの使い方を習得(応用編)	第3 ㊦		14:00~16:00	1,000円	
●スマホで体験!快適生活(iPhone)	不定期		不定期	1,000円	
●タブレット(iPad)体験講座	タブレットアドバイザー		不定期	不定期	1,000円
語学	大人のためのやさしい英会話	エヴァグリーン英会話スクールメリッサクニミツ	㊦	11:00~12:00	12,000円
	楽しい英会話(初級)	エヴァグリーン英会話スクール	㊦	10:00~10:50	12,750円
	英会話(中級)	エヴァグリーン英会話スクール	㊦	11:00~12:00	16,560円
	* やさしい英会話(入門~初級)	エヴァグリーン英会話スクール 菊池春樹	㊦	11:00~11:50	15,300円
	㊦孫と楽しむ英会話	井上 香由	㊦	10:30~11:30	18,000円
	フランス語会話(初級)	大谷 衣乃	㊦	10:00~11:30	15,000円
	フランス語会話(中級)		㊦	16:00~17:30	15,000円
	㊦◆大好(ダージャーハオ)!中国語(入門)	尾原さくら	(11月~12月) ㊦	14:00~15:00	9,660円
	你好(ニイハオ)!中国語(初級)	㊦	㊦	15:30~17:00	15,730円
	はじめての中国語会話(初級)	石川 小波	㊦	10:30~12:00	14,300円
	チャオ!イターリア!(初心者)	森下 亜理	㊦	11:30~12:30	14,000円
	チャオ!イターリア!(入門)		㊦	14:15~15:15	14,000円
	チャオ!イターリア!(初級)		㊦	10:30~11:30	14,000円
	チャオ!イターリア!(中級)		㊦	13:00~14:00	14,000円
	楽しく学ぶドイツ語(入門)	アルブレヒト岡崎グンヒルト	㊦	13:30~14:30	13,760円
邦楽と日本舞踊	喜多流謡曲	大場 隆史	㊦	13:30~15:00	12,060円
	観世流謡曲(入門・初級) 祝言小唄を謡う	白木 精子	㊦	14:00~15:00	-
	観世流仕舞入門		㊦	15:30~16:30	-
	体験学校・詩吟	野中 秀鳳 横田 紅秀	㊦	13:30~15:30	11,770円
	* 尺八を楽しく	帆足 隆吉	(月2回) 適宜	13:30~20:30(適宜)	9,420円
	すぐ弾けるお箏	帆足芙美子	㊦	16:00~20:30(適宜)	14,130円
	* はじめてのお琴(初級~中級)	松村 紫乃	第1・3 ㊦	13:30~15:00	13,200円
	* 一絃琴		第1・3 ㊦	18:00~19:30	13,200円
	心豊かにちりとてちん三味線入門	森本 和子	㊦	14:00~16:00	13,600円
	三味線	田村とよ由紀	㊦	15:30~16:30	13,200円
	小唄(入門)		㊦	13:00~14:00	13,200円
	やさしい日本舞踊		㊦	14:00~15:30	13,200円
気軽な日本舞踊	若柳由喜満	㊦	18:00~20:00	13,200円	
気軽な日本舞踊	若柳由喜満	㊦	10:00~12:00	13,200円	

	講座名	講師	曜日	時間	受講料	
邦楽と日本舞踊	気軽な日本舞踊(初級)	若柳由喜満	㊦	13:00~15:00	13,200円	
	心豊かにチンドンジャンこども日本舞踊教室		(月2回) ㊦	10:30~12:00	10,500円	
	日本舞踊(入門)	花柳寿延弥	㊦	10:00~12:00	11,100円	
	やさしい叙情歌・歌謡舞踊(入門)		㊦	13:00~15:00	11,100円	
	* 舞と踊り		㊦	19:00~20:30	11,100円	
	囲碁を楽しもう	田植 昭彦	㊦	15:00~17:00	13,420円	
	創作和紙人形	花方 憲子	第2・4 ㊦	10:00~12:00	13,500円	
	真多呂木目込人形	細川真喜恵	㊦	10:00~12:00	15,730円	
	和紙ちぎり絵	北村 桂子	㊦	10:00~12:00	16,610円	
	シルエットアート	猪野 和代	第2 ㊦	10:00~12:00	6,750円	
やさしい磁器上絵付け	中島まゆみ	第3 ㊦	10:00~12:00	6,750円		
趣味	パッチワーク教室	町田 緑	第1・3 ㊦	10:00~12:00	12,000円	
	パッチワーク教室		第1・3 ㊦	13:00~15:00	12,000円	
	パッチワーク教室	武市 育子	第1・3 ㊦	13:00~16:00	12,000円	
	* 帽子と布花	岡本美智子	第2・4 ㊦	13:00~15:00	8,880円	
	創作押し絵	徳平加代子	第2・4 ㊦	10:00~12:00	12,000円	
	* トールペインティング	得居 由美	(月2回) 適宜	10:00~12:00	12,000円	
	戸塚刺しゅう	依岡 好	㊦	13:30~15:30	15,100円	
	クロスステッチ	山崎 和子	第1・3 ㊦	10:00~12:00	12,000円	
	◆ 初めての手織り&植物からの糸染め(入門)	野町 佳代	(10月~3月) 第1・3 ㊦	13:00~16:00	30,470円	
	初めての手織り&植物からの糸染め(中級)		第2・4 ㊦	13:00~16:00	16,620円	
	ビーズアクセサリー	雨森 豊子 岡村 陽子	第2・4 ㊦	13:00~15:00	12,000円	
	手編み教室	三谷 房子	第2・4 ㊦	13:00~15:00	10,440円	
	* 美色・押花	* 美色・押花	片岡ゆかり	第1・3 ㊦	10:00~12:00	10,440円
				第2・4 ㊦	13:00~15:00	10,440円
				第2・4 ㊦	18:30~20:30	10,440円
第3 ㊦				10:00~12:00	6,750円	
* アートプリントファッション		中田久美子	第3 ㊦	10:00~12:00	6,750円	
やさしい折り紙			第2 ㊦	10:30~12:00	6,750円	
美しいペーパークイリング			第2 ㊦	14:00~16:00	6,750円	
* 純銀粘土ジュエリー			澤本 和子	第2 ㊦	13:30~16:00	6,750円
キャシース・ハワイアンキルト	渡邊智恵子	第2・4 ㊦	10:00~12:00	20,640円		
㊦ ブラッシュアップスクール	佐田三千代	第3 ㊦	19:00~20:30	6,750円		
◆ きもの着付け	秋澤 静	(8月~11月) ㊦	13:30~15:30	-		
(8月~11月) ㊦		18:30~20:30	-			
* ◆ はじめての野菜づくり	松元 克俊 上村 允人	(9月~2月) 第2 ㊦	10:00~12:00	11,460円		
* やさしいピリヤードレディ&シニア	松田 正行	㊦	13:00~14:00	12,250円		
* 多肉植物-寄せ植え講座-		㊦	13:00~14:00	12,250円		
◆ 多肉植物-寄せ植え講座-	石元 志保	第2 ㊦	18:15~20:15	5,100円		



帽子と布花 ※作品例



シルエットアート ※作品例