

楽しく、心豊かに

高新文化教室

講座案内

〔2024年4月～6月〕

高知教室

いの教室

シリーズ教室

皆様の創作活動、生涯学習の「ひろば」としてご活用ください

おかげさまで50年。これからも皆さまと共に



高新文化教室

高新文化教室に、新しくロゴマークができました！

高新文化教室 50 周年を記念して、新しくロゴマークができました。

「高新文化教室」の頭文字「K」をモチーフにデザイン。「つながり」「輪を作る場所」「つながり」「成長」「開花」「楽しい」「みんなで」などを表現しています。

オレンジの部分は、受講生をイメージ。講座を受講した受講生の皆さまが成長していくことを表現しています。薄紫の部分は、講師をイメージ。多彩な講師陣によってたくさんの講座が展開されていることを表現しています。グリーン部分は、スタッフです。受講生、講師の皆さま方にとって楽しく笑顔の集まる場所になるように、「K」の3画目の位置で全体を支え、サポートしています。

また、「高新文化教室」の文字はすっきりと読みやすく、マークと合わせた「あそび」を加えたデザインとなっています。



高新文化教室

主催／高知新聞社

主管／高知新聞企業

開講50周年を迎えて

「あなたの生活をより一層豊かにするための『よき趣味』『よき友』を得るひろばとして大いにご利用ください」一。こんな呼び掛けで高新文化教室が開講して今年で満50年を迎えます。

1974年の高知新聞放送会館東館の落成を記念し、いち早く「生涯学習」に目を向けた取り組みとして、華道、茶道、書道、絵画などの31講座、623人でスタートしました。その時々ブームや社会的関心事なども取り入れながら講座数、受講生数ともに成長を続け、1999年、新築された高知放送南館へと移転。ゆったりとしたスペースや多彩な設備を生かして数多くの講座を開くことが可能となりました。2007年にいの教室、2012年にはシリーズ教室を加え、拠点は3会場に。外部教室とも提携しながら多様なニーズにお応えできるよう講座の充実に努めてまいりました。その成果は県展など多くの展覧会で高く評価されており、本県の文化活動の裾野の広がりにつながっているものと期待しております。2020年には新型コロナウイルスの感染対策で、4カ月の休講を余儀なくされましたが、再開した折には「楽しみにしていました」という声をたくさんいただき、カルチャーセンターの意義を再認識することができました。約600講座、年間延べ約1万人が受講する県内最大のカルチャースクールとして半世紀の節目を迎えられるのも講師の先生方をはじめ関係者のご尽力のたまものと厚く御礼申し上げます。

人生100年時代。何かを始めることに遅過ぎるということはありません。長い人生をより豊かで実りあるものにするための「よき趣味」「よき友」を得るひろばとして、これからも変わらぬご愛顧をよろしくお願い申し上げます。



高知新聞社
代表取締役社長
中平 雅彦

Chronological table 高新文化教室 年表

- 1974 昭和49 高知新聞放送会館東館が落成
(高知市本町3丁目2番15号)
5月 18日 **高新文化教室開講式** (文化ホール)
【31講座、受講生：623人】
10月 第一期生の作品展開催、約250点を展示
(高新画廊、1日～3日)
- 1982 昭和57 コンピューターが身近になり「マイコン」講座が人気
- 1984 昭和59 3月 '84高知・黒潮博覧会(くろしお博)に101万人余が来場
開講10周年【58講座、受講生：約1,300人】
5月 29日 開講10周年記念式典に講師ら約110人が列席(高新文化ホール)
- 1988 昭和63 3月 恒例の受講生作品展開催(RKCホール、15日～17日)
展示の一部作品を販売し、収益の一部を高知新聞「生命の基金」に寄付
- 1989 平成元 **開講15周年**【67講座、受講生：約1,600人】
4月 22日 開講15周年を記念して開講以来15年継続の講師15人に感謝状を贈呈
- 1991 平成3 5月 第1回アメリカ・ジャパンウィークに伝統文化の展示、実演で参加
(ユタ州ソルトレークシティ)
書道(かな)、きもの着付け(帯結び)、茶道(表千家)、華道(和風会)、
染色布花、日本の花嫁(化粧)の分野で参加
その後、1992年(第2回、オレゴン州ポートランド)にも講師派遣、
掛け軸や木目込人形などの展示で参加



- 1994 平成6 **開講20周年**記念でイベントを多数開催
- 3月 受講生作品展開催。教室増により2期開催から3期開催へ期間も延長（3日～16日、高新文化ホール）
- 4月 20日 小唄・三味線・日舞の合同発表会。日舞と長唄、三味線の競演（RKCホール）
- 4月 22日 茶道講座開講20周年記念茶会（表千家不白流茶道）
- 5月 開講20周年記念・きもの着付けの無料公開講座
講師が解説し、修了生が実演するショー形式（高新文化ホール）
- 11月 移動高知新聞－ふれあい高知で、移動高新文化教室を開催
フレッシュフラワーデザイン、ヨーガ入門の2講座（旧：大方町）
- 1999 平成11 4月 落成した高知放送南館へ移転
- 4月 9日 新装した和室で茶室開きを開催。茶道6講座、煎茶1講座、香道1講座の講師と新聞社・放送役員など13人が列席
- 7月 第1回講師合同作品展を開催（高新画廊、23日～28日）。その後2012年まで毎年開催
- 2001 平成13 7月 幡多高新文化教室を開講。会場：クアライフ四万十（旧：中村市国見）
- 2004 平成16 **開講30周年**、高知新聞創刊100周年
- 3月 31日 開講30周年記念懇親会に講師ら120人が参加（高新文化ホール）
- 2007 平成19 6月 いの高新文化教室を開講。会場：サニーアクシスいの 1階
その後、2013（平成25）年に2階のカルチャー・クリニックモールへ移転し、現在に至る
- 2010 平成22 3月 高岡高新文化教室を開講。メイン会場：グランディール（土佐市高岡町）
その後、会場は井上ラジオ店（土佐市高岡町）を経て、現在は高知教室の外部教室として「土佐市複合文化施設つなで」で開催中
- 2012 平成24 3月 幡多高新文化教室、事務所移転
クアライフ四万十（旧：中村市国見）からアピアさつき（旧：中村市右山五月町）に移転した
- 5月 サンピアセリーズ高新文化教室（現：セリーズ高新文化教室）を開講
現：セリーズ体育館2階（高知市高須砂地）
- 10月 事務局に新システムを導入
- 11月 いの教室にクッキングスタジオを開設（サニーアクシスいの 1階）
- 2014 平成26 3月 幡多高新文化教室を終了
- 2020 令和2 3月 新型コロナウイルスの感染防止対策のため、全講座休講措置
政府の緊急事態宣言が発令されたことなどから6月末までの約4カ月間、全講座休講とした
- 2021 令和3 1月 全講座の受講期間を6カ月から3カ月に変更
- 2023 令和5 3月 10年ぶりに、高新文化教室講師合同作品展を開催（高新画廊、24日～30日）
高新画廊は、高新文化教室とともに1974年運用を開始した
その高新画廊が3月末で営業を終了することとなったため、ゆかりのある高新文化教室講師陣の作品でそのフィナーレを飾った
- 2024 令和6 **開講50周年**記念
ロゴマーク決定
ワンコイン体験フェア開催（3月31日、6月（予定））
記念リーフレット発行（春の受講生募集・講座案内2024年4月～6月） ほか



春の受講生募集

[2024年4月～6月]



<https://www.kochi-sk.co.jp/bunka>

高新文化教室

検索



講座の体験をご希望の場合は、事前に事務局までご予約ください。

(一部有料体験、または体験・見学不可の講座があります)

講座内容について、詳しくはホームページをご覧ください。

高知

日程や受講料・教材費などの詳細はお問い合わせください。

◎＝満席 新＝新講座 *＝外部提携教室

◆＝不定期・受講期間が短期または長期の講座

●＝単発（全1回）講座

◇＝日程等調整中の講座



講座内容について
詳しくは
ホームページを
ご覧ください

講座名	講師	曜日	時間
士峰流華道	立石 一有	㊗	13:00～15:00
* 池坊華道	南 美江	㊗	18:00～20:00
いけばな嵯峨御流	赤松 喜甫	第1・3 ㊗	13:30～15:30
新 フラワーデザイン	百田 悦子	第2・4 ㊗	13:30～15:00
新 フラワーデザイン	百田 悦子	第2・4 ㊗	18:30～20:00
新 フラワーデザイン	百田 悦子	㊗	15:00～16:30
◎ 裏千家茶道	西内 宗由	第2・4 ㊗	13:00～15:00
◎ 裏千家茶道立礼式	西内 宗由	第2・4 ㊗	15:30～18:00
◎ 裏千家茶道・親子で楽しむ茶道	西内 宗由	(月1回) ㊗	10:00～12:00
男性茶道	小松 聡	㊗	18:00～20:00
◎ 江戸千家茶道	石元 泰雪	㊗	10:00～12:00
表千家流茶道	富田 宗仁	㊗	13:00～16:00
表千家不白流茶道	長崎 宗彦	㊗	10:00～12:00
石州流茶道	岡本 敏之	㊗	18:00～20:00
香道	東條 耀峰	第1・3 ㊗	18:00～20:00
香道古心流	東條 耀峰	第2・4 ㊗	13:00～15:00
実用書道・かな書道	山本 智子	㊗	10:00～12:00
新 かな・実用書道	高野小百合	㊗	10:00～12:00
藤田紅子の日常に生かす書道	藤田 紅子	第2・4 ㊗	10:00～12:00
◎ 楽しい書道入門	橘 黄華	㊗	13:00～15:00
実用書道	小島 卓亮	第2・4 ㊗	18:00～20:00
書写から書へ	伊与田玉泉	㊗	10:00～12:00
漢字書道	竹森 桂翠	㊗	10:00～12:00
かな書道・ペン書道	三浦 映泉	㊗	10:00～12:00
ペン書道	三浦 映泉	㊗	14:00～16:00
篆刻〈入門〉	瀬戸 幹也	第1・3 ㊗	10:00～12:00
◎ こども書写教室	島村 紫野	㊗	10:00～12:00
幼・小・中・高生から大人の書道教室	書道高知	㊗	17:00～19:00

講座名	講師	曜日	時間
日本画	荒木 陽一	㊗	13:00～15:00
水墨画入門	川淵 水豊	(月2回) ㊗	13:30～15:30
洋画	笹岡 義彦	㊗	13:00～15:30
◎ スケッチ・彩色画	吉井 英二	第2・4 ㊗	13:00～15:00
洋画	吉井 英二	㊗	13:00～15:30
パステル画	和田 通博	㊗	10:00～12:00
基本デッサン	和田 通博	第1・3 ㊗	13:00～15:00
新 水彩画	和田 通博	第1・3 ㊗	13:00～15:00
水彩画	和田 通博	㊗	18:00～20:00
パステル・水彩画	和田 通博	㊗	10:00～12:00
スケッチ・水彩画	和田 通博	第2・4 ㊗	10:00～12:00
絵手紙	田中 許	第2 ㊗	10:30～12:30
絵手紙	信清 和子	第3 ㊗	13:30～15:30
絵手紙	信清 和子	第4 ㊗	10:30～12:30
消しゴム版画	尾崎 浅子	第2・4 ㊗	10:00～12:00
俳画・やさしいはがき絵	筒井 翠里	㊗	14:00～15:30
花のはがき絵	筒井麻里子	第2・4 ㊗	10:00～12:00

講座アーカイブ～あこのころの高新文化教室～

1998(平成10)年頃

池坊華道



懐かしい当時の
講座風景を写真で
振り返ってみましょう

1995(平成7)年頃

日本画



茶舗 若草園

高知市本町5丁目6-38 ㊗あります
営業時間 9:00～18:30 (日・祝17:00まで)

文房四宝総合商社 創業七十有余年

株式会社 ゆうげんざい

高知市南宝永町14-18 TEL 088-882-1394(代)

書道用品
専門店



湖筆堂

高知市宝永町3-3 TEL 088-882-1454
メール web-shop@kohitsu-do.com

高知

日程や受講料・教材費などの詳細はお問い合わせください。

◎＝満席 新＝新講座 *＝外部提携教室 ●＝単発（全1回）講座
 ◆＝不定期・受講期間が短期または長期の講座 ◇＝日程等調整中の講座



講座内容について
 詳しくは
 ホームページを
 ご覧ください

講座名	講師	曜日	時間
俳句	駒木 基克	第1・3 ㊟	10:00～12:00
俳句〈入門〉		第1・3 ㊟	13:30～15:30
◎ 川柳	内田 万貴	第2 ㊟	10:00～12:00
* 川柳	清水かおり	第2 ㊟	13:30～15:30
新 古事記を読む	別役 重具	(月2回) ㊟	15:00～16:30
『源氏物語』の魅力に迫る	佐竹 知佳	第1・3 ㊟	13:30～15:00
◆『源氏物語』入門		第1・3 ㊟	15:30～17:00
◆『枕草子』の魅力に迫る		第4 ㊟	13:30～15:00
* ◇ 文化財を楽しむ	溝渕 博彦	—	—
大人の寺子屋	片岡和佳子	第3 ㊟	10:00～11:30
話しことば教室	金沢 典子	第3 ㊟	18:30～20:00
やさしい朗読	長谷川恵子	(5月～6月) 第3 ㊟	10:00～12:00
天道春樹の人相術	天道 春樹	第1 ㊟	13:30～15:00
天道春樹の易占		第1 ㊟	15:30～17:30
◎ ◆ ワインで巡るイタリア20州	前田 司	(1月～6月) 第1・4 ㊟	18:00～20:00
◆ Buono! たのしいイタリアワイン入門		(12月～5月) 第3 ㊟	18:00～20:00
* ワインを楽しく	吉村 泰紀	第2 ㊟	19:00～21:00
● 発達障がい空間支援士	カール 友波	(全1回) ㊟	13:00～16:00
● 発達支援教育士認定講座		(全1回) ㊟	10:00～16:30
●		(全1回) ㊟	10:00～16:30
◇ 土佐のお庭は薬箱	関田 泰子	(全1回) ㊟	13:30～15:00
◇ オトナ女子のための漢方養生レッスン	谷 季里子	不定期	不定期
◇ タネダさんちの楽しい漢方	種田 生司	不定期	不定期
◆ ハンドトリートメント検定講座	桑田 明美	(全2回) ㊟	10:00～14:00
◆ 断捨離*流 人生100年時代のライフシフト	はまだめぐみ	第3 ㊟	10:30～12:00
◇ スマートフォン講座	スマートフォン アドバイザー	第2 ㊟	—
◇		第3 ㊟	—
● スマートフォン活用講座	スマートフォン アドバイザー	不定期	不定期
● タブレット体験講座	タブレット アドバイザー	不定期	不定期

教養

講座名	講師	曜日	時間
◎ やさしい英会話〈初級〉	エヴァグリーン 英会話スクール メリッサ・クニミツ	㊟	11:10～12:10
楽しい英会話〈中級〉		㊟	10:00～10:50
* やさしい英会話〈入門～初級〉	エヴァグリーン 英会話スクール 菊池 春樹	㊟	11:00～11:50
童謡で始めよう! シニアの英語レッスン	グリア・デイビッド	㊟	11:00～12:00
楽しく学ぶフランス語〈初級I〉		㊟	14:00～15:30
フランス語会話〈初級II〉	大谷 衣乃	㊟	10:00～11:30
フランス語会話〈中級〉		㊟	16:00～17:30
はじめての中国語会話〈初級〉	石川 小波	㊟	10:30～12:00
新 チャオ! イターリア! 〈初心者I〉	森下 亜理	㊟	18:00～19:00
チャオ! イターリア! 〈初心者II〉		㊟	10:30～11:30
チャオ! イターリア! 〈入門〉		㊟	11:30～12:30
チャオ! イターリア! 〈初級〉		㊟	14:10～15:10
チャオ! イターリア! 〈中級〉		㊟	13:00～14:00
楽しく学ぶドイツ語〈入門〉	アルブレヒト 岡崎グンヒルト	㊟	14:00～15:00
新 スペイン語〈入門〉	鈴木 和廣	㊟	15:30～17:00
◎ スペイン語〈初級I〉	鈴木パトリシア	㊟	13:30～15:00
		㊟	18:00～19:00
喜多流謡曲	大場 隆史	㊟	13:30～15:00
観世流謡曲〈入門・初級〉祝言小謡を謡う	白木 精子	第2・4 ㊟	14:00～15:00
観世流仕舞入門		第2・4 ㊟	15:30～16:30
体験学校・詩吟	野中 秀鳳 岡林 紫秀	㊟	13:30～15:30
すぐ弾けるお箏	帆足芙美子	㊟	16:00～20:30(適宜)
* はじめてのお琴〈初級～中級〉	松村 紫乃	第1・3 ㊟	13:30～15:00
*		第1・3 ㊟	18:00～19:30
一絃琴	森本 和子	㊟	14:00～16:00
* やさしい三味線	松村エリナ	第2 ㊟	18:30～20:00
心豊かにちりとてちん三味線入門	田村とよ由紀	㊟	15:30～16:30
三味線		㊟	13:00～14:00
小唄〈入門〉		㊟	14:00～15:30
やさしい日本舞踊	若柳由喜満	㊟	18:00～20:00
気軽な日本舞踊		㊟	10:00～12:00
気軽な日本舞踊〈初級〉		㊟	13:00～15:00
心豊かにチントンジャンこども日本舞踊教室		(月2回) ㊟	10:30～12:00
日本舞踊〈入門〉	花柳寿延弥	㊟	10:00～12:00
やさしい叙情歌・歌謡舞踊〈入門〉		㊟	13:00～15:00
* 舞と踊り		㊟	19:00～20:30

語学

邦楽と日本舞踊

2002(平成14)年頃

喜多流謡曲



画材・額縁

龍文堂

高知市城見町9-21 中山マンション 1F
 TEL 088-883-5655

美術専門店

(有)松浦屋商店

高知市帯屋町2丁目2-19
 TEL・FAX 088-825-2515 [定休日 水曜日]

無料体験レッスン実施中(要予約)

エヴァグリーン英会話

Tel: (088) 856-7233
 email: school@evergreen-kochi.com
 本校: 高知市上町2丁目5-1 日井エステートビル4F



高知

日程や受講料・教材費などの詳細はお問い合わせください。

○＝満席 新＝新講座 *＝外部提携教室 ●＝単発（全1回）講座
 ◆＝不定期・受講期間が短期または長期の講座 ◇＝日程等調整中の講座



講座内容について
詳しくは
ホームページを
ご覧ください

講座名	講師	曜日	時間
囲碁を楽しもう	田植 昭彦 藤田 健二	土	15:00～17:00
創作和紙人形	花方 憲子	第2・4 月	10:00～12:00
真多呂木目込人形	細川真喜恵	火	10:00～12:00
和紙ちぎり絵	北村 桂子	水	10:00～12:00
シルエットアート	猪野 和代	第2 火	10:00～12:00
ポーセラーツとやさしい磁器上絵付け	中島まゆみ	第3 火	10:00～12:00
パッチワーク教室	町田 緑	第1・3 火 第1・3 水	10:00～12:00 13:00～15:00
創作押し絵	徳平加代子	第2・4 金	10:00～12:00
* トールペインティング	得居 由美	(月2回)適宜	10:00～12:00
刺しゅう	依岡 好	月	13:30～15:30
クロスステッチ	山崎 和子	第1・3 水	10:00～12:00
◆ 初めての手織り&植物からの糸染め	野町 佳代	(4月～9月) 第1・3 水	13:00～16:00
◆		(4月～9月) 第2・4 木	13:00～16:00
手編み教室	三谷 房子	第2・4 木	13:00～15:00
ナンタケットバスケット	大財 知恵	第3 水	10:00～12:00
— 美色・押花		第1・3 金	10:00～12:00
◎*	片岡ゆかり	第2・4 月	13:00～15:00
◎* アートプリントファッション		第3 土	10:00～12:00
◎ やさしい折り紙	中田久美子	第2 火	10:30～12:00
美しいペーパークイリング		第2 土	14:00～16:00
* 純銀粘土ジュエリー	澤本 和子	第2 日 第4 日	13:30～16:00 13:30～16:00
キャシーズ・ハワイアンキルト	渡邊智恵子	第2・4 日	10:00～12:00
◆ きもの着付け教室	秋澤 静	(4月～7月) 火	13:30～15:30
◆		(4月～7月) 水	18:30～20:30
◎* はじめての野菜づくり	松本 耕平	(3月～8月) 第2 土	10:00～12:00
◆	小幡 友也		
* やさしいビリヤード・	松田 るみ	第2・4 火	13:00～14:00
* レディース&シニア		第2・4 木	13:00～14:00

講座名	講師	曜日	時間
— 楽しいオカリナ教室〈入門〉		第1・3 火	10:30～12:00
新		第2・4 金	16:45～18:15
楽しいオカリナ教室〈中級〉	大目 真志	第2・4 火	10:30～12:00
		第2・4 金	13:00～14:30
		第2・4 金	15:00～16:30
楽しいオカリナ教室〈上級〉		第2・4 月	10:30～12:00
やさしいケーナ教室		第2・4 土	10:30～12:00
やさしいケーナ教室〈初心者向け〉		第2・4 土	13:00～14:30
ハーモニカを楽しもう	橘 尚之	第1・3 火	10:30～12:00
ウクレレ	中村 郁子	火	13:00～14:30
ウクレレ〈初心者向け〉		火	15:00～16:30
新 シニアとミドル世代のーから始めるギター教室		第1・3 月	16:15～17:15
新 オトナのJポップスギター 初級クラス	西岡 裕一	第1・3 水	13:00～14:00
ギター教室(経験者)フォーク&ポップス		第1・3 水	18:30～20:00
ギター教室(初心者)フォーク&ポップス		第1・3 日	13:00～14:30
新 楽しく歌おう!!ドイツの歌・日本の歌	島崎 照代	第3 金	14:00～15:30
* フォークソングとポップスを楽しむ会	吉川江利子	第1・3 水	14:00～15:00
* 明るい歌・心に響く歌を楽しむ会		第2・4 水	14:00～15:00
* 大人のピアノ教室〈入門〉	杉本 奈苗	第2・4 火	14:10～15:10
◎* 大人のピアノ教室〈初級2〉		第2・4 火	13:00～14:00
◎* 大人のピアノ教室〈初級1〉		第1・3 金	10:00～11:00
◎* 大人のピアノ教室〈中級〉	石元紀美子	第1・3 金	11:30～12:30
◎*		第1・3 金	13:30～14:30
* 大人ののためのピアノサロン	山崎 恵美	(月2回)適宜	10:00～15:00(適宜)
中高年から始めるらくらくピアノ	上内伊都子	第1・3 火	10:00～11:30
* 楽しいキーボード	疋田 有佐	第2・4 火	10:00～11:30
* 楽しいピアノ		第2・4 水	13:45～14:45
* 歌って元気に!健康音楽	中野 愛弓	水	13:30～14:30
* パイオリン	宮内 康恵	(全9回)適宜	12:00～19:00(適宜)
新 フルート〈初心者向け〉	安藤 千織	第2・4 金	11:00～12:00
フルート		第2・4 金	10:00～11:00
* はじめての二胡〈初級〉	松村 紫乃	第1・3 火	9:30～19:30(適宜)
* はじめての二胡〈中級〉		第1・3 火	10:30～11:30

2007(平成19)年頃

真多呂木目込人形



2006(平成18)年頃

ウクレレ



高知

日程や受講料・教材費などの詳細はお問い合わせください。

○＝満席 新＝新講座 *＝外部提携教室 ●＝単発（全1回）講座
 ◆＝不定期・受講期間が短期または長期の講座 ◇＝日程等調整中の講座



講座内容について
 詳しくは
 ホームページを
 ご覧ください

講座名	講師	曜日	時間
のびたら、いいな。ゆかにストレッチ体操	瀬川佳津江	月	10:30～12:00
リズムミック★ウォーキング	早川 理香	月	13:00～14:00
いすピクス		月	14:30～15:30
◎かんたんピラティス	朝倉 一恵	火	10:00～10:50
◎ベーシックピラティス		木	18:15～19:15
◎美姿勢ピラティス	平石恵美子	木	11:00～12:00
*骨盤調整ピラティス	大塩 千雅	火	11:30～12:30
美しい姿勢&ウォーキング	井上 郁子 (全4回)	火	18:30～20:00
◎ダイエットトレーニング	久保 左枝	金	19:15～20:15
*背骨コンディショニング教室	武藤 愛	火	11:00～12:00
新 Sintex® Cardio～痩せやすい体づくり～		火	13:00～14:00
背骨の調律エクササイズ Sintex®『Tone&Reborn』	中村 美帆	火	15:30～16:30
中高年のための健美操		金	13:30～14:45
ハビネスエクササイズ		金	15:00～16:00
やさしい気功	馬場 瞳	火	18:30～20:00
		金	10:30～12:00
		金	13:30～15:00
ヨーガ	国本 幸子	金	10:30～12:00
		土	14:00～15:30
楽健法		火	11:00～13:00
初心者のための合気道	伊藤 茂裕	金	18:30～20:30
新 シェイプアップヨガ	横田 英理 (5月～6月)	火	18:30～19:30
*リフレッシュYOGA	横田喜世恵	月	14:00～15:10
*やさしいパワーヨーガ		月	19:00～20:10
		金	13:00～14:00
*自力整体	森部 侑恵	第1・3 火	13:15～14:45
*自力整体		第2・4 火	13:15～14:45
*自力整体	長崎 佐知	第2 火	14:30～16:00
*レズミルズ BODYPUMP	大崎 まや	第4 火	15:15～16:45
*レズミルズ BODYBALANCE		火	12:45～14:00
		火	10:45～12:00
新 モデル・ウォーキング	大石 美和	第1・3 火	11:00～12:00
新 ビギナーズ・ピラティス		第1・3 火	18:30～19:30
		第1・3 金	11:00～12:00
		第1・3 金	18:30～19:30
おとなの小(笑)学校	渡辺 順子 本山七百子	月	13:30～15:30
シナプソロジー脳活性化教室	岡上 道代	月	10:30～11:30
スリーA方式・物忘れ予防教室		火	10:00～12:00

講座名	講師	曜日	時間
やさしい社交ダンス	矢野 寿男 石本真衣子	土	10:30～12:00
社交ダンス	矢野 寿男 山崎 大輔	火	18:30～20:00
*アロハ ルアナ フラ	岩原 奈穂	月	14:00～15:30
	松山 玲子	火	9:30～11:00
		火	11:00～12:30
	切詰 房子	木	13:00～14:30
	日比 愛子	木	15:00～16:30
		土	18:00～19:30
アロハ ルアナ フラ〈入門〉	岩田るみ子	火	13:00～14:30
新 アロハ ルアナ フラ 古典フラ(Kahiko)入門	中川 久美	火	15:00～16:30
家族で楽しむアロハ ルアナ フラ	切詰 房子	第2・4 土	10:00～11:00
クラシックバレエ〈入門〉	上岡真佐子	木	10:00～11:45
*あなたも踊れる!フラメンコ〈入門〉	徳永 菜己	(月2回)土	18:00～18:50
*フラメンコ		土	19:00～19:50
*キッズ・チアダンス	横田喜世恵	木	17:00～18:00
*ZUMBA®		金	15:00～16:00
*かんたんエアロダンス	結城あすか	火	10:00～11:15
*大人から始める超入門ジャズダンス		木	11:30～12:45
*キッズダンス「Sprinkle」(親子)		土	13:10～14:00
新 キッズダンス「Sprinkle」(キッズ)	Syo	土	14:10～15:10
新 キッズダンス「Sprinkle」(ジュニア)		土	15:20～16:30
新 kids dance	nob	火	18:00～18:50
		土	16:30～17:20

1999(平成11)年頃

フラダンス



2003(平成15)年頃

社交ダンス



いの

日程や受講料・教材費などの詳細はお問い合わせください。

◎＝満席 新＝新講座 *＝外部提携教室 ●＝単発（全1回）講座
 ◆＝不定期・受講期間が短期または長期の講座 ◇＝日程等調整中の講座



講座内容について
詳しくは
ホームページを
ご覧ください

講座名	講師	曜日	時間
楽しい書道	岡林 起仙	㊗	10:00～12:00
書道(かな・実用書)	竹内 昌子	第1・3 ㊗	10:00～12:00
ペン書道	濱田 律	㊗	10:00～12:00
日本画	荒木 陽一	第2・4 ㊗	18:30～20:30
スケッチ・水彩画	和田 通博	㊗	13:00～15:00
絵手紙	朝日 美恵	第2 ㊗	10:00～12:00
楽しく日本舞踊	花柳 京和	㊗	13:00～14:30
日本舞踊	坂東三乃里	㊗	15:30～17:00
俳句	中村 梅子	第2・4 ㊗	10:00～12:00
◇スマートフォン講座	スマートフォン アドバイザー	第4 ㊗	—
◇タネダさんちの楽しい漢方	種田 生司	不定期	不定期
◇女性ホルモンと体のトリセツ講座	フサキヒロコ	不定期	不定期
パッチワーク教室	町田 緑	第1・3 月	10:00～12:00
手編み教室	三谷 房子	第2・4 月	10:00～12:00
和紙ちぎり絵	北村 桂子	第1・3 ㊗	13:00～15:00
楽しい折り紙	月愛(るあ)	第2 ㊗	10:00～12:00
アメリカンフラワー(Dip Art)	新見 厚子	第2 ㊗	10:00～12:00
		第2 ㊗	13:00～15:00
美色・押花	片岡ゆかり	第2・4 金	13:00～15:00
●笑い文字(初級)	松田 敦子	(全1回)㊗	13:00～14:30
◆笑い文字(中級)		(5月～7月)㊗	13:00～14:30
楽しいオカリナ教室(入門)	大目 真香	第2・4 月	13:30～15:00
やさしいケーナ教室(入門)		第2・4 月	15:30～17:00

講座名	講師	曜日	時間
ハーモニカを楽しもう	橘 尚之	第1・3 ㊗	13:00～14:30
◎中高年から始めるらくらくピアノ	毛利 千佳	第1・3 月	10:30～12:00
		第1・3 月	13:30～15:00
㊗楽しい大正琴(入門)	田中 千賀	第1 金	15:10～17:10
楽しい大正琴(初級)		第1 金	13:00～15:00
◎楽しい大正琴(上級)		第1 金	9:30～12:30
スリーA方式・物忘れ予防教室	廣瀬 文代	第1・3 ㊗	10:00～12:00
ヨガ棒でヨガ	美濃部恵子	第2・4 ㊗	18:00～19:00
ヨーガセラピー	久保田千秋	㊗	12:30～13:40
◎ヒーリングヨガ		㊗	14:00～15:10
◎ピラティス	賀部 綾子	㊗	19:00～20:00
		第1・3 ㊗	18:00～19:00
リフレッシュヨガ	森部 侑恵	第2・4 ㊗	13:00～14:30
自力整体		第2・4 ㊗	15:00～16:30
やさしい気功	馬場 瞳	第1・3 ㊗	10:30～12:00
はじめての社交ダンス	西山 典子	第2・4 ㊗	13:00～14:30
アロハ ルアナ フラ	秋月小百合	金	10:30～12:00
ポップスダンス	Keiko	金	19:40～20:40
◎キッズダンス(入門)		㊗	9:15～10:00
◎キッズダンス(初級・1部)		㊗	10:15～11:00
◎キッズダンス(初級・2部)		㊗	11:15～12:15
◇パン・お菓子教室	江藤 里恵	月	(適宜)
●いろはクッキングスタジオ	ホームメイド クッキング 認定講師	(適宜)	(適宜)

いの教室 あゆみ

2007(平成19)年6月、いの教室を開講。当初の会場は、サニー
 アクシスいの店内1階の教室、20講座で始まりました。

2012(平成24)年秋からは、1階フードコート内で、クッキング
 講座を開始。お買い物の方々にも教室風景をご覧いただき関心
 を持っていただけるように、ガラス張りの明るい教室で、ケーキやパ
 ンなどを楽しく美味しく作る講座を開催しています。

2013(平成25)年春、メイン会場を2階のカルチャー・クリニッ
 クモール内に移転。1階では会場をパーティションで2教室に分け
 て講座を行うこともありましたが、2階では、共有スペースに水場
 を配置し、教室はそれぞれ独立した2部屋になりました。

いの教室では、高知教室に次ぐ多彩なジャンルの講座を開催しています。無料駐車場を完備した大きな商業施設内の
 教室なので、幅広い年代の方々にご利用いただいています。

2007(平成19)年頃

美色・押花



祝 高新文化教室開講50周年
 おめでとうございます

SUNNY MART



セリーズ

日程や受講料・教材費などの詳細はお問い合わせください。

○=満席 新=新講座 * =外部提携教室 ●=単発(全1回)講座
 ◆=不定期・受講期間が短期または長期の講座 ◇=日程等調整中の講座



講座内容について
詳しくは
ホームページを
ご覧ください

講座名	講師	曜日	時間
◎写真は楽しい	芝 速三	第1・3 困	14:30~16:30
やさしい踊り	花柳寿延弥	火	11:15~12:30
シルバーエイジのための歌と体操	水野 美知	(月2回)月	13:00~14:00
椅子でヨーガ	樋口 祐子	(月2回)土	15:00~16:10
リズム★ウォーキング	早川 理香	月	10:00~11:00
		困	10:00~11:00
はじめてのストレッチ&ピラティス	朝倉 一恵	月	11:30~12:30
		火	11:40~12:40
ピラティス	賀部 綾子	困	11:30~12:30
からだ調整ヨガ	山本 智恵	火	18:00~19:00
		火	19:15~20:15
ひきしめヨガ	山本 理恵	火	18:00~19:00
		火	19:15~20:15
らくらくヨガ	李 敬愛	金	12:00~13:15
		金	13:50~15:05
		土	13:00~14:15
		土	11:45~12:50
経絡リンパマッサージと中国気功		土	11:45~12:50
アリラダンス		第2・4 土	10:10~11:20

講座名	講師	曜日	時間
幸年期yoga教室-更年期を幸年期に-	フクサキヒロコ	第1・3 土	17:00~18:00
バランスボールエクササイズ		第1・3 土	18:30~19:30
自力整体	森部 侑恵	火	14:00~15:30
パンチ&キックでフィットネス	大崎 まや	火	13:00~14:00
ダイエットトレーニング	久保 左枝	日	10:00~11:00
◆ダイエットエクササイズ		(4月・全4回)日	11:15~12:15
		日	11:15~12:15
社交ダンス(入門)	山崎 大輔	火	10:00~11:00
アロハ ルアナ フラ	日比 愛子	月	19:00~20:30
	切詰 房子	金	10:00~11:30
アロハ ルアナ フラ(入門)	中川 久美	火	19:00~20:30
◎アロハ ルアナ フラ 古典フラ(Kahiko)入門		金	19:00~20:30
か・ん・た・ん♪フラメンコ	徳永 菜己	第1・3 土	10:30~11:30
◎ZUMBA®	akari	火	13:30~14:30

2019(令和元)年頃

シルバーエイジのための歌と体操



※

2020(令和2)年頃

らくらくヨガ



※

セリーズ教室 あゆみ

セリーズ教室は、2012(平成24)年春に開講しました。会場はゴルフ練習場やテニスコート、グラウンド、体育館、温泉、レストランなどを備えた宿泊施設内にあり、フローリングの広々とした教室で講座を行っています。壁面に横幅約12mの大きな鏡を設置しており、主に健康講座やダンス講座を行っています。広い駐車場(400台分)も無料でご利用いただけるので、仕事帰りに体を動かしたいという健康づくりを目的とした受講生のご利用も多く、夜間講座も人気です。

2021(令和3)年頃

椅子でヨーガ



※



総合広告・催事装飾設営

六甲デザイン

代表者 財前賢司



CHRES セリーズ

STAY, RESTAURANT, BANQUET,
MEMORIAL, WEDDING.
tel 088-866-7000 URL www.chres.jp

ZUM
ZUM
COFFEE SHOP

高知市本町4丁目2-20
TEL 088-825-2322
zum2@earth.ocn.ne.jp



zumzum.co.jp

受講生募集中

高知教室 3月18日(月) 語学講座 体験講座

チャオ!イターリア!〈初心者I〉**新**

イタリア人ってどんな人?その生活は?イタリアを旅行するには?長年イタリアで暮らした経験を生かした講座を行っています。イタリア、そしてイタリア語に興味のある方、一緒に楽しくイタリア語会話しませんか。



講師 **森下 亜理**
高知福祉専門学校非常勤講師

時 18:00~19:00
受 1,550円(全1回)
定 12人
持 筆記用具

外部教室 3月19日(火) 3月23日(土) ダンス講座 体験講座

kids dance **新**

仲間と一緒に踊る楽しさを知り、楽しみながらリズム感や表現力を身につけていきましょう。一つ一つできるようになったことに気づきながら、Danceを通じて自分に自信を持てるように楽しみましょう。
【対象】5歳~小学4年生



講師 **nob**
颯ダンスクラス主宰
時 3/19(火) 18:00~18:50
3/23(土) 16:30~17:20
受 1,400円(全1回)
定 各20人
持 動きやすい服装、スニーカー(室内履き)、タオル、水分
場 颯ダンスクラス(高知市大原町111-6)
P 有(台数限りあり)

シリーズ教室 3月19日(火) ダンス講座 体験講座

ZUMBA® **新**

日本のみならず世界中で大人気のダンスフィットネス“ZUMBA®”ウォーミングアップから始まり、いろいろな曲に合わせて楽しく踊る60分♪受講生の様子に合わせて、しっかり有酸素運動していただけるようレッスンします。気軽にHappyに運動を楽しみましょう♪



講師 **akari**
ZUMBA® インストラクター
(ZUMBA® プログラム各種、IGFI、FDEC 等資格保有)
時 13:30~14:30
受 1,350円(全1回)
定 20人
持 動きやすい服装、室内用シューズ、水分補給のための飲み物、タオル

高知教室 3月27日(水) 健康講座 体験講座

シンテックス カーディオ Sintex® Cardio ~痩せやすい体づくり~ **新**

音楽に合わせて動く有酸素運動。背骨や骨盤、股関節を効果的に動かすことで痩せやすい体づくりへ。太りやすくなったと感じる方にオススメです。



講師 **中村 美帆**
Sintex® 認定トレーナー
教育チームエリアリーダー

時 13:00~14:00
受 1,550円(全1回)
定 20人
持 動きやすいシューズ、動きやすい服装、ヨガマット、水分、タオル

高知教室 3月30日(土) 語学講座 体験講座

スペイン語〈入門〉**新**

スペイン語の発音の規則、挨拶、直接法現在の動詞の活用など初級文法を学びます。旅行でも使えるスペイン語を意識して、いろいろな場面を設定して会話練習も行いましょう。日本人とネイティブ(ペルー国籍)の講師がそれぞれの特性を生かし進行します。スペイン語の学習を通じて、スペイン語圏の文化にも親しんでみませんか。



講師 **鈴木 和廣、鈴木パトリシア**
元ボコアボコ・スペイン語教室講師
時 15:30~17:00
受 2,150円(全1回)
定 10人
持 筆記用具

高知教室 4月18日(木) 4月25日(木) 健康講座 体験講座

シェイプアップヨガ **新**

ゆったりとしたヨガでは物足りない!1日の終わりにリズムにのってもうひと汗かいてみませんか。美容や健康のために体を動かして体調を整えましょう。夏に向けてシェイプアップ♪



講師 **横田 英理**
全米ヨガアライアンス RYT200 取得
時 18:30~19:30
受 1,500円(全1回)
定 各7人
持 動きやすい服装、タオル、水分、ヨガマット

いの教室 4月23日(火) 趣味講座 特別講座

笑い文字講座〈初級〉

満面に笑みの笑い文字の基礎が学べる講座です。90分で笑い文字の『ありがとう』が書けるようになります。※初級修了者対象の中級・文字講座(全5回)もあります。ひらがな・カタカナ・英語・漢字などを笑い文字で書くルールが分かれます



講師 **松田 敦子**
(一社)笑い文字普及協会公認上級講師

時 13:00~14:30
受 2,200円(全1回)
教 実費 1,100円 ※当日徴収
定 6人

高知教室 4/19(金)・5/17(金) 6/21(金) 教養講座 特別講座

断捨離®流 人生100年時代のライフシフト

「断捨離®とは何か」を理解することで、よりスムーズな片付けを実践していきます。本当に必要なものを選び抜いて、長い人生を豊かに過ごしましょう。※ライフシフトとは、人生100年時代の現在、人生に向き合い、自分自身で生き方を変えることです
【講座内容】・片付けられない理由
・片付け実践のコツ etc.



講師 **はまだめぐみ**
やましたひでこ公認断捨離®トレーナー

時 10:30~12:00
受 9,000円(全3回)
教 実費1,000円(テキスト、参考書)
※初回日に徴収
定 12人
持 筆記用具

高知教室 第2・4火曜日 華道講座 レギュラー講座

フラワーデザイン **新**

“花との出会いを楽しみに”生活の場に活かすフラワーデザインを楽しく学んでみませんか。アレンジメントの基礎から応用まで丁寧に指導いたします。



講師 **百田 悦子**
サンアートアカデミー講師

時 ①13:30~15:00 ②18:30~20:00
※どちらかご希望の時間をお選びください
受 8,100円(全6回)
教 花材費 実費(1回2,300円程度)
定 30人
持 花はさみ、筆記用具

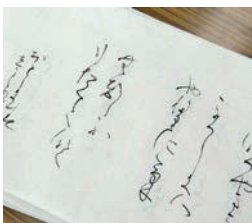
受講生募集中

高知
教室 火曜日

書道講座 レギュラー講座

かな・実用書道 (新)

日々の生活を少しだけ忘れて、筆を執り、基礎から書を学んでみませんか。仮名の線の美しさや強さを古典の臨書をしながら、楽しく書作してみよう。



講師 高野 小百合
産経国際書会無鑑査会員

時 10:00~12:00
受 13,950円(全9回)
教 実費
定 20人

高知
教室

第2・4水曜日 書道講座 レギュラー講座

実用書道

それぞれの状態に合った方法で早い上達を目指します。

- ・漢字書道(半紙から作品まで)
- ・小筆実用書(住所・氏名から手紙、葉書の書き方)
- ・ペン字(形よい文字を書くための理論と実習)



講師 小島 卓亮
日本書芸院二科審査会員
杏林会総務理事

時 18:00~20:00
受 11,100円(全6回)
教 実費
定 20人
持 書道用具など
(お持ちでなければご相談ください)

高知
教室

第1・3火曜日 絵画講座 レギュラー講座

水彩画 (新)

水彩画を楽しく描いてみませんか。
対象物を良く見てスケッチすることから始め、作品づくりをしていきましょう。



講師 和田 通博
高知県美術家協会会員理事

時 13:00~15:00
受 12,000円(全6回)
教 600円
定 25人
持 筆記用具、スケッチブック(F6号)、お手持ちの用具をご持参ください
用具一式、スケッチブック等12,000円程度(ご紹介できます)

高知
教室 (月2回)月曜日教養講座
レギュラー講座

古事記を読む (新)

日本最古の書物であり、神話の原点でもある古事記を読み、古代の人々の心情、感性、信仰などに触れてみませんか。古事記を通して上代の日本語(古文)にも親しみ、共にやさしく学びたいと思います。



講師 別役 重良
高知八幡宮宮司

時 15:00~16:30
受 11,100円(全6回)
教 実費(コピー代、テキスト代)
定 20人
持 筆記用具

高知
教室

第1・3月曜日 音楽講座 レギュラー講座

シニアとミドル世代のーから始めるギター教室 (新)

講師 西岡 裕一
音楽講師

時 16:15~17:15
受 9,600円(全6回)
教 実費2,800円~ 定 20人

持 ギターや備品(ご紹介できます)、筆記用具
※初回のみ楽器・備品の貸出有り

高知
教室

第1・3木曜日 音楽講座 レギュラー講座

オトナのJポップスギター初級クラス (新)

講師 西岡 裕一
音楽講師

時 13:00~14:00 教 実費2,800円~
受 9,600円(全6回) 定 20人

持 ギターや備品(ご紹介できます)、筆記用具
※初回のみ楽器・備品の貸出有り

高知
教室火曜日 セリウス 金曜日 ダンス講座
レギュラー講座

アロハ ルアナ フラ 古典フラ(Kahiko)入門 (新)

その昔、文字のなかった時代のハワイでは、`oliオリ(詠唱)やhulaフラ(踊り)でさまざまなことを伝えてきました。講座では、`oliやhulaを通してハワイの文化や歴史などの背景を学んだり、レイメイキングの実習なども行います。メロディーにのせて踊る現代フラと違ったハワイらしさを感じてみませんか。



講師 中川 久美
アロハ ルアナ フラ インストラクター

時 高知教室 (火) 15:00~16:30
セリウス教室(金) 19:00~20:30
受 13,050円(全9回)
教 実費(コピー代や楽器代など)
定 各25人
持 動きやすい服装、タオル、水分、筆記用具
※裸足でレッスンします

外部
教室 木曜日

ダンス講座 レギュラー講座

大人から始める超入門ジャズダンス

初心者大歓迎のクラス!!
大人になってからダンスを始めたい方、楽しんで体づくりして心躍らせましょう!! 2~3カ月にかけて1つの踊りをじっくり練習していきます。どなたでもお気軽に受講できます。



講師 結城 あすか
スガジャズダンススタジオ

時 11:30~12:45
受 21,450円(全13回)
定 20人
持 動きやすい服装、フィットネスシューズ、タオル、水分
場 スガジャズダンススタジオ
(高知市棧橋通5-5-7 サンポート高知2階)
P 有

外部
教室

土曜日 ダンス講座 レギュラー講座

キッズダンス「Sprinkle」

〈親子〉みんなが知っている曲に合わせてお母さんもお父さんもお子さんと一緒に楽しく踊りましょう。
【対象】2歳~未就学児
〈キッズ・ジュニア〉リズムに合わせてカッコ良くステップ。初心者でも大丈夫!K-POP、J-POP、洋楽、いろんな曲で踊ります。
【対象】キッズ=小学低学年、ジュニア=小学高学年・中学生



講師 Syo

時 〈親子〉 13:10~14:00
〈キッズ〉 14:10~15:10 (新)
〈ジュニア〉 15:20~16:30 (新)
受 〈親子〉 16,500円(全10回) 定10組
〈キッズ〉 16,500円(全10回) 定10人
〈ジュニア〉 16,500円(全10回) 定10人
持 動きやすい服装、上履き、タオル、水分
場 Studioぶらすあるふあ
(高知市役所町9-17 BONVOYAGE2階)
P 有※有料(200円)

高新文化教室
開講50周年記念

3/31
(日)

ワンコイン体験フェア

人気の講座を500円で体験!

講座の開催時間など
詳しくはホームページをチェック!

参加者には高新文化教室で
次回ご利用いただける
クーポン券をプレゼント!

※お申し込みは先着順です。

受 各講座500円
場 高新文化教室4階



ホームページは
こちらから!

受講のご案内

受講申し込み

- 事務局窓口、ホームページのメールフォーム、電話、FAXでお申し込みいただけます。
- 入金は専用の振込用紙でのお振り込みか、窓口で直接お支払いください。
- 満席やカリキュラムの都合により途中入会できない場合があります。

受講料・事務手数料・割引

- 表記されている金額は消費税込みです。
- 受講料は必ず受講前にお納めください。**※申し込み手続きの際には事務手数料500円を申し受けます(期間分全納の場合は免除します)。
- 納入された受講料は原則として返金いたしません。**ただし転勤や病気などやむを得ない事情に限り、申し出のあった翌日以降分について払い戻す場合があります。また、その際には事務手数料500円と振込手数料を申し受けます。
- 期間の途中でも入会できます。ただし、講座の特性によって途中入会ができない場合があります。途中入会及び分納希望の場合はお問い合わせください(全納と比べて割高になります)。
- 障害者手帳所持者、こうち生活協同組合員および高知県学校生協組合員(生計を同一とする家族を含む)、ソウェルクラブ会員、高知家健康パスポート所持者、高校生以下の方(ジュニア・キッズ向けの講座を除く)は、割引があります。※適用できない講座もあります。
- 複数の講座を受講される方には割引があります。※適用できない講座もあります。
- 受講料には、特に明記されている場合を除いて、教材費、テキスト代、コピー代は含まれていません。
- 未納のまま、講座直前または開講後にキャンセルされた場合でも、受講料の一部および教材費をお支払いいただく場合があります。**

受講者証

- 入金が確認できたら、受講者証を発行します(ただし、特別講座などでは受講者証を発行しない場合もあります)。
- 受講者証は、申し込みされた講座ごとに発行します。受講日には出席確認のため、出席読み取り機(高知教室受付)、もしくは講師に提示して出席を取ってください。

期間・講座

- 原則3カ月ごとの更新です(一部例外の講座もあります)。毎週、隔週、月1回〜3回など、講座によって受講回数が異なります。また、1期間のみで修了の講座もあります。
- 講師の病気や事故、公共交通機関の運行停止や各種警報発令、台風(襲来が予想された場合も含む)など自然災害のためやむを得ず休講する場合があります。その場合、代講日を設定できないこともあります。※講師の病気や事故以外で休講となった分の受講料は返金いたしません。ご了承ください。**

- 講師の病気や事故、受講生が一定数に満たない場合などに講座を延期・中止する場合があります。中止の場合、受講料は返金いたします。
- 講師の都合やカリキュラムによって代理講師による講義をおこなう場合があります。

受講上の注意

- 講師の指導に従わず講座進行に支障をきたす、私語や大声などで受講を妨げる、講師や受講生、当社に対して誹謗、中傷、業務妨害などの迷惑行為を行う場合は、当社の判断にて退会いただくことがあります。
- 暴力団関係者の受講はできません。
- 教室内での飲食、喫煙、および携帯電話での通話はご遠慮ください。
- 特別な場合を除き、講義の写真撮影・録音はお断りします。
- お客様の同伴はご遠慮ください。ただし、子ども対象講座または一部指定講座は除きます。
- 貴重品は必ずお手元に置いて、盗難には十分お気をつけください。盗難・紛失の損害賠償の責任は負いません。
- 体の具合が悪い時は主治医の指示に従い、講座への参加はお控えください。
- 万一、疾病やけがが発生の場合は、施設や講師の過失によることが明らかな場合のほかに、責任を負いませんのでご了承ください。
- 教室内での物品の販売や勧誘、金品の徴収は固くお断りします。
- 事務局では講師や受講生の住所・電話番号などについてのお問い合わせには一切お答えできません。
- 講師や受講生へのお届け物はお預かりできません。
- 教室内の忘れものは、貴重品を除き、一定期間事務局でお預かりしますが、お申し出のないものは処分させていただきます。

受講生特典

受講者証の提示により、各協賛店でサービスを受けることができます。協賛店一覧は各教室に掲示されます。またホームページにも掲載します。協賛店は随時更新されます。

★個人情報の取り扱いについて★

○お申し込みの際に得た個人情報は、高新文化教室を主管する高知新聞企業が管理し、当社各種サービスの提供に関する情報のお知らせなどのために、必要な範囲で利用します。○高新文化教室では休講など講座運営に必要な連絡に利用するほか、円滑な教室運営のため講師や外部提携教室と住所録を共同利用します。○その他、受講期間に限り、主催である高知新聞社が企画する事業・営業(イベントや広告企画、新聞販売など)に関する情報をお届けするために高知新聞社と共同利用する場合があります。○個人情報の機密保持には万全を期し、お客様の承諾を得た場合や法令で許された範囲を除き、第三者に開示提供することはありません。

(2023年10月改定)

教室見学

要予約

いの、シリーズ教室についても事務局にお問い合わせください。(一部対象外講座があります)

お申し込み・お問い合わせ

高新文化教室

TEL 088-825-4322

E-mail bunka@kochi-sk.co.jp

(土・日・祝日・年末年始を除く9:30~18:15)

FAX 088-825-4311

※電話やホームページ・スマートフォンからもお申し込みいただけます

高新文化教室

検索



高知教室(事務局)

高知市本町3丁目3-39 高知放送南館4階

P 無(契約駐車場有)

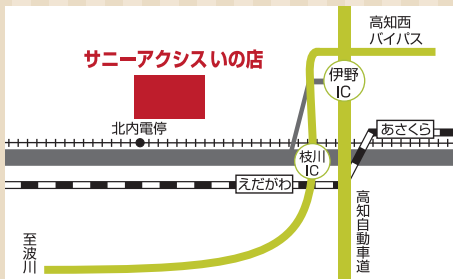


いの教室

吾川郡いの町205 サニーアクシスの2階

カルチャークリニックモール内

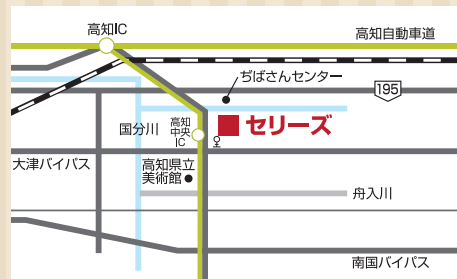
P 有



シリーズ教室

高知市高須砂地155 シリーズ体育館2階

P 有



LINE公式
アカウント
始めました。

受講生専用 LINE公式アカウント 友だち募集中!

事務局からLINEでお知らせ

- 全講座対象の連絡事項(天候による休講など)のお知らせ
- 受講生特典(イベントご優待など)のお知らせ
- ご継続手続き開始のお知らせ
- 新講座、体験講座、おすすめ講座などのご案内

注意事項

- ※高新文化教室からの発信専用アカウントです
- ※トーク画面で、個別のチャットはできません
- ※お問い合わせは、トーク画面下部のメニューから、電話・メールで承ります

LINEのホーム画面で
下の二次元コードを読み
取り「高新文化教室
(受講生専用)」アカウン
トの「友だち追加」を
お願いします



検索用ID @033kwkwg

高新文化教室 受講生特典

協賛加盟店のご案内 (順不同)

- APパーク高知
- 本池澤ひろめ市場店
- シリーズレストラン『アンティーク』
- 畑山ビルパーキング
- 土佐ノ國二十四万石
- 六甲デザイン
- 湖筆堂
- エヴァグリーン
- 英会話スクール
- 龍文堂
- セリーズ
- 幽玄斎

サービス内容の詳細は高新文化教室ホームページをご覧ください

※特典ご利用の際は受講者証のご提示をお願いします

※他サービス・割引との併用はできません。ご了承ください

