

# 又化

「2024年7月~9月]

高知教室

いの教室

セリーズ教室

皆様の創作活動、生涯学習の「ひろば」としてご活用ください



主催/高知新聞社

主管/高知新聞企業

好評につき 第2弾!

高新文化教室開講50周年記念

高新文化教室4階



10:00~11:00

やさしい朗読 「蜘蛛の糸」を味わう

長谷川 恵子 ーアナウンサー、朗読講師

11:40~12:40

茶道

茶をめぐる静かなひとときを



13:00~14:00

明るい歌・心に響く歌を楽しむ会 「夏は来ぬ」他を歌おう

講師 杉本 奈苗

11:40~12:40

10:00~10:50

か・ん・た・ん ♪ フラメンコ

裸足で気軽に楽しく踊ろう

ラメンコスタジオ「エストゥディオグリス」主宰

からだ調整ヨガ 頭・心・体をリセット

德永 茉己

**山本 智恵** ヨガワークスRYT200修了

13:15~14:15

バランスボールエクササイズ -生歩けるカラダづくりを

フクサキヒロコ 全米ヨガアライアンス協会講師RYT200 10:00~11:00

楽しく学ぶフランス語 すぐできる簡単な会話を楽しもう

大谷 衣乃

13:00~14:30

花のはがき絵 季節を描く喜びを一緒に

筒井 麻里子

トリエいい風、つつい書き方教室

13:00~14:30

パッチワーク教室 ちっちゃなぺたんこポーチを作ろう

講師町田緑

### 受 1講座につき 500円 (当日支払)

- ■先着順で受付(電話、ホームページ、窓口にて)
- ■各講座の詳細はホームページをご覧いただくか、 事務局へお問い合わせください

<mark>さらにと</mark>ご参加いただいた方に 次回使える500円クーポン券をプレゼント!

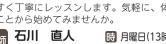
ホームページはこちらから→



### 7月1日(月)~各コース随時スタート健康講座 レギュラー講座

### プロが教えるゴルフレッスン新

冷暖房完備の室内練習場で、天候を気にせず、快 適レッスン! PGA認定のプロゴルファーが分かり やすく丁寧にレッスンします。気軽に、体を動か すことから始めてみませんか。



PGAトーナメントプロ

- 受 20,000円(全10回) 数 実費 6,000円
- (施設使用料、ボール代込) ※初回日徴収
- 定 各3人
- 場 ゴルフアカデミー高知 高知市小倉町3-30 フジグラン葛島2階 ▶ 有
- 時 月曜日(13時コース)13:00~13:50(開始=7/1~) 火曜日(レディース) 13:00~13:50(開始=7/2~) 水曜日(シニア) 13:00~13:50(開始=7/3~) 月曜日(20時コース)20:00~20:50(開始=7/1~) ※ご希望のコースをお選びください
- **持** 運動のできる服装、スニーカー可、お持ちの方は ゴルフクラブ※無料貸出あり(要予約)



7月23日(火)~全7回

書道講座 短期講座

### ペン習字基本入門講座

[悪筆で悩んでいる] [習いに行きたいが時間が取れない] そんなお悩みの方向けの短期講座です。文字への関心の きっかけとなり、少しでも皆様のお役に立てれば幸いです。 【内容】ひらがなの書き方、漢字(楷書)、漢字(行書)、自分 の名前を書こう、日常に活かす(のし袋の書き方)など

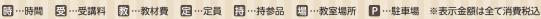




### 濱田 律

全日本ペン書道展審査員

- 時 15:30~17:30
- 数 実費 1,000円程度(用紙代等)※初回日徴収
- 受 11,550円(全7回) 定 12人
- 持 筆記用具(ボールペン、万年筆等)
- ※普段使っているペン









6月18日(火) 書道講座 体験講座

6月19日(水) 香道講座 体験講座

### すっきり朝ヨガ 新

朝の新鮮な空気を取

り込み、すっきりと

起き抜けの硬くなっ

た体を、呼吸とシン

プルなポーズでほぐ

し、すっきり爽やか

一日をスタート!

6月19日(水)

6月26日(水)

健康講座 休歸講座

### 四季の俳句を筆で書いてみましょう

少し筆に慣れてから、きれい な半紙に仮名で俳句を書い てみませんか。楽しく自分ら しい作品を作ってみましょう。



高野 小百合 産経国際書会無鑑査会員

時 10:00~12:00

受 1,550円(全1回)

数 実費1,500円程度(小筆、半紙代など) ※当日徴収 ※小筆、半紙をすでにお持ちの方もご購入 いただきます

定 10人

**詩** 書道用具一式(下敷き、文鎮、墨入れ)

### 香木の香りで「源氏物語」を楽しみましょう ~紅花香~

紫式部作『源氏物語』6帖 [末摘花(すえつむはな)]の 組香を楽しんでみませんか。 香木の芳香で脳はリラック スし、心は癒され豊かな気 分となるでしょう。 初めての方でもお気軽にご 参加ください。



※講座は椅子席で行います



東條 耀峰 香道古心流師範

ு 13:00~15:00 ₪

受 2,600円(全1回)

教 実費 700円※当日徴収

定 15人

持 普段着で結構です。 当日は香水など付けずにご参加ください。

# な一日を。

講師 山本 理恵 ヨガワークスRYT200修了

閱 6月19日(水)10:00~11:00 6月26日(水)10:00~11:00 ※ご希望の日程をお選びください

※両日受講可(その場合、申込時にお申し出ください)

受 1,350円(全1回)

定 各30人

**持** 動きやすい服装、ヨガマット、水分、タオル ※ヨガマットをお持ちでない方は無料貸出あり

### 6月20日(木) 教養講座 特別講座

# LINE活用講座~LINEをもっと活用しよう~

「LINEをいまいち活用で きていない…」「家族と もっと上手にLINEで会話 したい!」という方にオス スメの講座です。



今や生活に欠かせない LINE。既にご利用の方

も、スタンプや写真保存の機能、使用上のマナー をマスターして、もっとLINEを楽しみませんか? 専任講師が分かりやすく説明、サポートします ※復習しやすい便利なテキスト付き ※お一人様1台、iPadを貸し出しいたします 【申込締切=6/19(水)正午】

### 講師 スマートフォンアドバイザー

ு 10:00∼12:00

受 800円(全1回)

数 実費 2,200円※当日徴収

定 15人

### 6月27日(木) 教養講座 特別講座

### 災害に備えよう~スマホを活用した上手な防災~

「災害発生時はどこから 情報を得ればいいの?」 「もしも家族と電話が繋 がらなかったら?]スマホ でも災害対策ができるこ とを知っていますか?



-般的なスマホの災害対策から、防災アプリの紹 介、被災地支援の方法などをお伝えします。災害発 生時、毎日利用しているスマホがきっとあなたの味 方になってくれます。

専任講師が分かりやすく説明、サポートします。 ※復習しやすい便利なテキスト付き ※お一人様1台、iPadを貸し出しいたします 【申込締切6/26(水)正午】

### 講師 スマートフォンアドバイザー

閱 10:00∼12:00

受 1,000円(全1回)

定 15人

### 6月27日(木) 教養講座 特別講座

### スマートフォン活用講座~スマホで便利にお買い物~

「ネットで買い物をしてみ たいけどなんだか不安」 「近所にスーパーが少なく なってきた」「自動車免許 を返納したら買い物をど うしようし



そんな時、お店の営業時間に関係なく利用できる ネットショッピングを活用してみませんか。ネット ショッピングやスマホ決済の仕組み、便利でお得な 使い方のコツなど、わかりやすくご説明します。 ※講座では貸出機(アンドロイド)を使用しますのでご 安心ください

※実際に商品の購入はできません

### 講師 スマートフォンアドバイザー

時 13:30~15:30

受 1,000円(全1回)

定 20人

持 筆記用具

### 6月28日(金) 教養講座 特別講座

### タブレット体験講座

大人気のタブレット(iPad)を 体験して、買う前の不安を解 消しましょう!基本操作から大 画面ならではの動画の楽しみ 方、知っておくと暮らしに便利 なアプリなど、タブレットの楽 しみ方をご紹介します。



【内容】基本操作、地図アプリ 体験、カメラ体験、動画サイト体験、Googleレンズ体 験のほか、おすすめのアプリも紹介します ※講座時にお一人様1台、iPadを貸し出しいたします

### 講師 タブレットアドバイザー

時 10:00~12:00

受 1,000円(全1回)

定 10人

体験講座

6月27日(木) 邦楽と日本舞踊の講座

### 観世流謡曲〈入門・初級〉祝言小謡を謡う(新)

おめでたい席にふさわしい 小謡の数々を謡います。美 しい詞 (ことば) に込めら れた日本の心を、声を出し て味わってみましょう。初 めての方でも、気軽に伝統 芸能の源流に触れてみませ んか。また、一歩進めて「お



能」の歌詞を謡う、「謡曲」を知っていただきたくお 待ちしております。 ※椅子席で行います

髙橋 精二 観世流名誉師範

ぼ 14:00~15:00

受 1,400円(全1回)

定 10人

持 筆記用具、お持ちであれば扇 ※普段着でお越しください

体験講座 6月27日(木) 邦楽と日本舞踊の講座

### 観世流仕舞入門 新

趣味に古典芸能を 加えてみませんか。 仕舞は「お能」の舞 の見せ場となる部 分のみを装束を付 けず袴姿で演じる 舞のことです。体を 動かすことが苦手



だと思っておられる方も、基本から始める入門講座で すので、どうぞお気軽にご参加ください。



観世流名誉師節

睛 15:30~16:30

受 1,400円(全1回)

定 5人

持 白足袋または白い靴下、お持ちであれば扇 ※普段着でお越しください



# 受講生募集中





6月28日(金) 書道講座 体験講座

### 暑中お見舞いを書いてみませんか

自分の好きな文字を筆で書き、 季節や日々のあいさつに生か してみませんか。筆の使い方、 墨や紙の種類を知るだけで、ぬ くもりのある手書きの筆文字 で、生活に潤いと彩りを与える ことができます。まずは気軽に 筆文字を書いてみましょう。





橘 黄華

現日会常任理事

- 睛 13:00~15:00 受 1,700円(全1回)
- 数 実費(2,000円程度、小筆、用紙代含む) ※当日徴収
- 定 10人
- 閉 書道用具一式お貸しいたします

6月28日(金) 教養講座 特別講座

### 発達障がい空間支援士

[部屋で落ち着けない] 「椅子に座る ことに辛さを感じる」「モノへのこだ わりから暮らしにくさを感じている ことがある」自分自身や身近な人に このような感覚があれば、それは発 達障がいの特性によるものなのかも



しれません。この講座では発達障がいと感覚過敏(五 感)などの特性を知り、集中しやすい空間、落ち着き やすい空間、寝やすい空間など、一人ひとりの特性に 合わせた暮らしの空間について学びます。

※カリキュラムなど詳細はホームページをご覧ください 【申込締切=6/25(火)】



- 睛 13:00~16:00
- 受 12,650円(全1回)
- 教 実費9,350円(修了認定料・レジュメ代) ※当日徴収(お釣りの無いよう準備ください)
- 定 20人
- 持 筆記用具

### 6月29日(土) 6月30日(日)

教養講座 特別講座

### 発達支援教育士認定講座

講座では、ノーマライゼーション(\*)の理 念に基づき、子どもたちが社会や家庭の 中で役割が持てるよう、保護者や家族、 そして関わりを持つ身近な人たちで-緒に考え、子どもの自立を促すアイデア やヒントをお伝えします。



\*としてものはんしより。 \*人ーマライゼーション=福祉用語の一つ。誰もが自分らしい 生き方を追求できるのが理想の社会であり、障害者や高齢者 といった社会的立場が弱い人たちも社会的役割を担い、また 同時に社会が支援していくことが重要であるという考え方 ※カリキュラムなど詳細はホームページをご覧ください 【申込締切=6/25(火)】



### カール 友波

発達支援教育士認定講師

- 閱 6月29日(土)10:00~16:30 6月30日(日)10:00~16:30
  - ※ご希望の日程をお選びください※昼休憩(60分)
- 受 17,600円(全1回)
- 数 実費 7,150円(テキスト代、認定料含む) ※当日徴収(お釣りの無いよう準備ください)
- 定 各20人 持 筆記用具、昼食

### 木曜日

華道講座 レギュラー講座

### 池坊華道

池坊華道は550年以上 の歴史があり、心と技 が人から人へ受け継が れ現在まで続いており ます。それぞれの個性 に合わせて指導を行っ ておりますので、初心



※受講生作品例

者の方、男性の方、小さなお子様も安心して花を 生ける事ができます。初心者の方大歓迎です。



南美江 池坊高知橘支部

- 閱 18:00~20:00
- 受 14,850円(全11回)
- 教 花材費…実費(月額2,600円程度)
- 定 30人
- 持 花はさみ、花包み
- 場 池坊華道

高知市廿代町9-2 コーポすすき3 南棟405

P 無

### 火曜日

邦楽と日本舞踊の講座

### 楽しく日本舞踊

踊りの美しい動きを 身体で覚えていくこ とで自然と美姿勢に なりエクササイズ効 果もあります。一か ら大切なことを丁寧 に積み重ねお稽古し



ますので初めてでも楽しく踊って着物美人に。そし て表情豊かな日本舞踊の面白さを発見し存分に楽 しんでいただきたいと思います。



### 花柳 京和

花柳流師範

- 開 13:00~14:30
- 図 14,500円(全10回)
- 持 実費
- 定 15人
- 詩 着物(浴衣可)、細帯、白足袋、腰ひも等

# 第1・3水曜日 趣味講座 レギュラー講座

クロスステッチ

クロスステッチは、 ヨーロッパ、アメリ カなどでは、祖母か ら母へそして娘へと 受け継がれている 伝統的な手芸です。 方法は簡単。図案の 記号を見ながら糸



を変えクロスに刺していくだけです。初めての方で もすぐにできます。

### 講師 山崎 和子

- 睛 10:00~12:00
- 受 10,500円(全5回)
- 教 実費
- 定 12人
- 持 糸切りはさみ、筆記用具(鉛筆)

# 第2火曜日 第4木曜日



### 自力整体

季節によって体調は変わり ます。関節や筋肉を動かす ことで、痛みや疲れを楽に しませんか。輪っかタオル の利用で、無理なく行えま すので、体の硬い方でも大



丈夫です。動きやすい体づくりを一緒に始めませんか。

### 長﨑 佐知 自力整体ナビゲーター

- 時 第2火曜日 14:30~16:00 ※ご希望の曜日を 第4木曜日 15:15~16:45 お選びください
- 受 5,400円(全3回)
- 定 各8人
- **醤** 動きやすい服装、バスタオル、水分補給の飲み 物、大の字になって寝ることができる大きさの マット※輪っかタオルをお持ちの方はご持参くださ い(初めての方にはお貸しします)
- 場 スマイルあき 3階スタジオ P 有 安芸市久世町9-20



木曜日

健康講座 レギュラー講座

### パンチ&キックでフィットネス

格闘技の動きをベースにし、 音楽に合わせてパンチやキッ ク。脂肪燃焼を目指し、楽しく 一緒に汗をかきましょう。 汗をかいた後には、ヨガや太 極拳をベースにしながら、ス トレッチや腹筋背筋で体幹ト レーニングも行います。 非日常運動で汗をかこう!!



### 大崎 まや フィットネスインストラクター

- ା 13:00∼14:00
- 受 19,200円(全12回)
- 定 20人
- **樹** シューズ、運動できる服装、水分補給でき るもの、タオル



火曜日

ダンス講座 レギュラー講座

### 社交ダンス〈入門〉

よう!! シャドー (1人で踊ること) で、社交ダンスの基礎を練習 してしなやかで健康的なボ ディーを目指します。最初 は、誰もが1歩踏み出すこと から始まります。一緒にチャ レンジしてみませんか



### 講師 山崎 大輔 コムダンススタジオ

- 聞 10:00~11:00
- 受 15,400円(全11回)
- 定 20人
- **賛** 動きやすい服装、上履き(フローリングでの講座 のためシューズ購入の場合は講師とご相談くだ さい)

# 夏の受講生募集



https://www.kochi-sk.co.jp/bunka 高新文化教室 検索



[2024年7月~9月]

講座の体験をご希望の場合は、事前に事務局までご予約ください。 (一部、有料体験、または体験・見学不可の講座があります) 講座内容について、詳しくはホームページをご覧ください。

日程や受講料・教材費などの詳細はお問い合わせください。

- 新=新講座
  - \*=外部提携教室
- ●=単発(全1回)講座 ◆=不定期・受講期間が短期または長期の講座



■ 講座内容について 詳しくは ホームページを

	講座名	講	師	曜日	時間
	士峰流華道	立石	一有	火	13:00~15:00
	* 池坊華道	南	美江	困	18:00~20:00
華	いけばな嵯峨御流	赤松	喜甫	第1・3 田	13:30~15:30
· 道				第2•4 辺	13:30~15:00
	<b>フラワーデザイン</b>	百田	悦子	第2•4 図	18:30~20:00
				丞	15:00~16:30
				第2•4 田	13:00~15:00
		西内	宗由	第2•4 田	15:30~18:00
	○ ※ 裏千家茶道・親子で楽しむ茶道			(月1回)日	10:00~12:00
茶	男性茶道	小松	聡	火	18:00~20:00
道	◎ 江戸千家茶道	石元	泰雪	困	10:00~12:00
	表千家流茶道	富田	宗仁	困	13:00~16:00
	表千家不白流茶道	長﨑	宗蹊	金	10:00~12:00
	石州流茶道	岡本	敏之	金	18:00~20:00
香	<b>未満士心</b> 体	東條 耀	细胞	(7月・9月) 第1・3 田	18:00~20:00
道	香道古心流 	和宋	耀峰	(7月·9月) 第2·4 囦	13:00~15:00
	実用書道・かな書道	山本	智子	月	10:00~12:00
	かな•実用書道	高野/	「百合	火	10:00~12:00
	◎ 藤田紅子の日常に生かす書道	藤田	紅子	第2•4 丞	10:00~12:00
	◎ 楽しい書道入門	橘	黄華	丞	13:00~15:00
	実用書道	小島	卓芫	第2•4 丞	18:00~20:00
書道	書写から書へ	伊与E	田玉泉	金	10:00~12:00
	漢字書道	竹森	桂翠	金	10:00~12:00
	かな書道・ペン書道	三浦		田	10:00~12:00
	ペンノ事治		映泉	火	10:00~12:00
	ペン書道 			金	14:00~16:00
	篆刻〈入門〉	瀬戸	幹也	第1•3 困	10:00~12:00
	こども書写教室	島村	紫野	田	10:00~12:00
	幼・小・中・高生から大人の 書道教室	書道	高知	田	17:00~19:00



漢字書道(竹森桂翠先生)



水彩画(和田通博先生)

0	講 座 名 日本画 水墨画入門 洋画 スケッチ・彩色画	荒木川淵	陽一水豊	<b>曜 日</b>	<b>時間</b> 13:00~15:00
0	水墨画入門	川淵		火	13:00~15:00
©	洋画		水豊		
0		<b>谷田</b>		(月2回)日	13:30~15:30
	スケッチ・彩色画	笹岡	義彦	月	13:00~15:30
			±X15	第2•4	13:00~15:00
	洋画	吉井	英二	火	13:00~15:30
	パステル画			月	10:00~12:00
	基本デッサン			(月2回)月	13:00~15:00
絵	水彩画	和田	温描	第1・3 区	13:00~15:00
画	小杉田	ΛΠΠ	通博 —	丞	18:00~20:00
	パステル・水彩画			金	10:00~12:00
	スケッチ・水彩画			第2•4 日	10:00~12:00
	絵手紙	田中	許	第2 丞	10:30~12:30
	絵手紙	信清	和子	第3 匳	13:30~15:30
	THE THE	旧用	们丁	第4 丞	10:30~12:30
	消しゴム版画	尾﨑	浅子	第2•4 火	10:00~12:00
	俳画・やさしいはがき絵	筒井	翠里	金	14:00~15:30
	花のはがき絵	筒井厢	粗子	第2•4 火	10:00~12:00
	俳句	駒木	基克	第1・3 困	10:00~12:00
	俳句〈入門〉		坐兀	第1・3 困	13:30~15:30
0	川柳	内田	万貴	第2 困	10:00~12:00
*	川柳	清水力	かおり	_	_
	古事記を読む	別役	重具	(月2回)月	15:00~16:30
	『源氏物語』の魅力に迫る	佐竹	知佳	第1•3 区	13:30~15:00
	大人の寺子屋	片岡和	□佳子	(月1回)月	10:00~11:30
	話しことば教室	金沢	典子	第3 区	18:30~20:00
±21-	やさしい朗読	長谷川	恵子	第3 囹	10:00~12:00
教 一 養 —	天道春樹の人相術	工法	春樹	第1 🖯	13:00~15:00
	天道春樹の易占	天道	甘惻	第1 日	15:30~17:30
<b>○</b>	ワインで巡るイタリア20州	前田	司	(7月~12月) 第1·4 <u>月</u>	18:00~20:00
	Buono!たのしいイタリアワイン入門	前田		(6月~11月) 第3 丞	18:00~20:00
0 *	ワインを楽しく	吉村	泰紀	(月1回)月	19:00~21:00
+	ハンドトリートメント検定講座	桑田	明美	(全2回)田	10:00~14:00
$\Diamond$	発達障がい空間支援士	<b>⊅-</b> □	<b>声</b> 油	不定期	不定期
$\Diamond$	発達支援教育士認定講座	カール	, 友波	不定期	不定期
$\Diamond$	土佐のお庭は薬箱	関田	泰子	(全1回)日	13:30~15:00
$\Diamond$	オトナ女子のための漢方養生レッスン	谷名	<b>季里子</b>	不定期	不定期
$\Diamond$	タネダさんちの楽しい漢方	種田	生司	不定期	不定期

### 日程や受講料・教材費などの詳細はお問い合わせください。

- ◎=満席 > 新=新講座 \*=外部提携教室 ●=単発(全1回)講座
- ◆=不定期・受講期間が短期または長期の講座
- ◇=日程等調整中の講座



	講 座 名	講師	曜日	時間
	● スマートフォン講座	スマートフォン	第2	10:00~12:00
教	— スマートフォフ調座 ●	アドバイザー	第3 困	10:00~12:00
養	● スマートフォン活用講座	スマートフォン アドバイザー	不定期	不定期
	● タブレット体験講座	タブレット アドバイザー	不定期	不定期
	◎ やさしい英会話〈初級〉	エヴァグリーン	困	11:10~12:10
	◎ 楽しい英会話〈中級〉	英会話スクール メリッサ・クニミツ	困	10:00~10:50
	* やさしい英会話〈入門~初級〉	エヴァグリーン 英会話スクール ハリー・キクチ	困	11:00~11:50
語学	◎ 童謡で始めよう!シニアの英語レッスン	グリア デイビッド	困	11:00~12:00
	楽しく学ぶフランス語〈初級I〉		困	14:00~15:30
	フランス語会話〈初級Ⅱ〉	大谷 衣乃	田	10:00~11:30
	フランス語会話〈中級〉		困	16:00~17:30
	はじめての中国語会話〈初級〉	石川 小波	困	10:30~12:00
	チャオ!イターリア!〈初心者エエ〉		月	10:30~11:30
	チャオ!イターリア!〈入門〉	森下 亜理	月	11:30~12:30
邦楽	チャオ!イターリア!〈初級〉	林广 里垤	月	14:10~15:10
	チャオ!イターリア!〈中級〉		月	13:00~14:00
	楽しく学ぶドイツ語〈入門〉	アルブレヒト 岡崎グンヒルト	(7月・9月)	14:00~15:00
	スペイン語〈入門〉	鈴木 和廣	田	15:30~17:00
	スペイン語〈初級I〉	鈴木パトリシア	田	13:30~15:00
	喜多流謡曲	大場 隆史	丞	13:30~15:00
	節 観世流謡曲〈入門・初級〉祝言小謡を謡う	髙橋 精二	第2・4 困	14:00~15:00
	<ul><li>翻 観世流仕舞入門</li></ul>	<b>合倘 稍</b> —	第2・4 困	15:30~16:30
	体験学校•詩吟	野中 秀鳳 岡林 紫秀	火	13:30~15:30
	すぐ弾けるお箏	帆足芙美子	丞	16:00~20:30(適宜)
	* はいはてのや話 /切録 ・ 中郷	+/\++ #ETL	第1・3 田	13:30~15:00
	はじめてのお琴〈初級〜中級〉   *	松村紫乃	第1・3 田	18:00~19:30
	一絃琴	森本和子	盘	14:00~16:00
と日本	* やさしい三味線	松村エリナ	(月1回)月	18:30~20:00
一木	心豊かにちりとてちん三味線入門		月	15:30~16:30
舞	三味線	田村とよ由紀	月	13:00~14:00
踊	小唄〈入門〉		月	14:00~15:30
	やさしい日本舞踊		月	18:00~20:00
	気軽な日本舞踊	若柳由喜満	困	10:00~12:00
	気軽な日本舞踊〈初級〉	石侧田岩闸	困	13:00~15:00
	心豊かにチントンシャンこども日本舞踊教室		(月2回)日	10:30~12:00
	日本舞踊〈入門〉		丞	10:00~12:00
	やさしい叙情歌・歌謡舞踊〈入門〉	花柳寿延弥	丞	13:00~15:00
	* 舞と踊り		丞	19:00~20:30
挪	囲碁を楽しもう	田植 昭彦藤田 健二	田	15:00~17:00
趣味	創作和紙人形	花方 憲子	第2•4 月	10:00~12:00
<del>ц</del> /К	真多呂木目込人形	細川真喜恵	火	10:00~12:00
	和紙ちぎり絵	北村 桂子	丞	10:00~12:00

ポーセラーツとやさしい磁器上絵付け 中島まゆみ 第3 図 10:00~12:0 第1・3 図 10:00~16:0 第1・3 図 10:00~12:0 第2・4 図 13:00~15:0 第2・4 図 10:00~12:0 第2・4 図 13:00~15:0 第2・3 図 10:00~12:0 第2・4 図 13:00~15:0 第2・3 図 10:00~12:0 第2・4 図 13:00~15:0 第2・3 図 10:00~12:0 第2・4 図 13:00~15:0 第2 図 13:30~16:0 第2 図 13:30~16:0		口任号的走个少两庄	Environ Cas vices				
ポーセラーツとやさしい磁器上絵付け 中島まゆみ 第3 図 10:00~12:0  パッチワーク教室 町田 緑 第1・3 図 10:00~12:0 第1・3 図 13:00~15:0 第1・3 図 10:00~12:0 第1・3 図 10:00~12:0 第1・3 図 10:00~12:0 第1・3 図 10:00~12:0 ※ トールペインティング 得居 由美 (月2回)適宜 10:00~12:0 ※ トールペインティング 得居 由美 (月2回)適宜 10:00~12:0 ※ おいる	講座名		講	師	曜日	時間	
### ### #### #######################		シルエットアート	猪野	和代	第2 丞	10:00~12:00	
### 第1・3 図 13:00~15:0    創作押し絵		ポーセラーツとやさしい磁器上絵付け	中島を	まゆみ	第3 区	10:00~12:00	
制作押し絵 徳平加代子 第2・4 園 10:00~12:0  * トールペインティング 得居 由美 (月2回)適宜 10:00~12:0  刺しゅう 頃 月 13:30~15:3  クロスステッチ 山崎 和子 第1・3 図 10:00~12:0  * 初めての手織り&植物からの糸染め 野町 佳代 (4月~9月) 第1・3 図 13:00~16:0  手編み教室 三谷 房子 第2・4 団 13:00~16:0  * ナンタケットバスケット 大財 知恵 第3 図 10:00~12:0  * 第1・3 園 10:00~12:0  第2・4 団 13:00~15:0  第2・4 団 13:00~15:0  第2・4 団 13:00~15:0  第1・3 園 10:00~12:0  第1・3 園 10:00~12:0  第2・4 団 13:00~15:0  第2・4 団 13:00~15:0  第2・4 団 13:00~15:0  第2・3 団 10:00~12:0  第2・3 団 10:30~12:0  第2 団 14:00~16:0  * 純銀粘土ジュエリー 第2 団 13:30~16:0		パッチワーク数字	ПТ (СС	町田 绉	第1•3 丞	10:00~12:00	
* トールペインティング 得居 由美 (月2回)適宜 10:00~12:0 刺しゅう 依岡 好 月 13:30~15:3  クロスステッチ 山崎 和子 第1・3 丞 10:00~12:0 ・ 初めての手織り&植物からの糸染め 野町 佳代 (4月~9月) 第1・3 丞 13:00~16:0 ・ 手編み教室 三谷 房子 第2・4 丞 13:00~15:0 ・ ナンタケットバスケット 大財 知恵 第3 丞 10:00~12:0 ・ 第1・3 金 10:00~12:0 ・ 第2・4 月 13:00~15:0 ・ 第2・4 月 13:00~15:0 ・ 第3 団 10:00~12:0 ・ 第3 団 10:00~12:0 ・ 第3 団 10:30~15:0 ・ 第2 図 10:30~15:0 ・ 第2 図 10:30~16:0 ・ 第2 図 13:30~16:0		ハンノンノ教王	ا الس	#X	第1•3 丞	13:00~15:00	
刺しゅう 依岡 好 <u>国</u> 13:30~15:3		創作押し絵	徳平加	10代子	第2・4 盘	10:00~12:00	
プロスステッチ 山崎 和子 第1・3 丞 10:00~12:0  ↑ 初めての手織り&植物からの糸染め 野町 佳代 (4月~9月) 第1・3 园 13:00~16:0  「4月~9月) 第1・3 园 13:00~16:0  「4月~9月) 第2・4 园 13:00~16:0  「4月~9月) 第2・4 园 13:00~16:0  「4月~9月) 第2・4 园 13:00~16:0  「第2・4 园 13:00~12:0  第1・3 園 10:00~12:0  第1・3 園 10:00~12:0  第2・4 月 13:00~15:0  第3 団 10:00~12:0  第3 団 10:30~12:0  第3 団 10:30~12:0  第2 団 10:30~16:0  ※ 神銀粘土ジュエリー 澤本 和子	*	・トールペインティング	得居	由美	(月2回)適宜	10:00~12:00	
○ 初めての手織り&植物からの糸染め 野町 住代 (4月~9月) 第1·3 冠 13:00~16:0 (4月~9月) 第2·4 冠 13:00~16:0 (4月~9月) 第2·4 冠 13:00~16:0 (4月~9月) 第2·4 冠 13:00~16:0 第2·4 冠 13:00~15:0 第3 丞 10:00~12:0 第1·3 圙 10:00~12:0 第1·3 圙 10:00~12:0 第2·4 月 13:00~15:0 第3 団 10:00~12:0 第3 団 10:00~12:0 第3 団 10:00~12:0 第2 辺 10:30~12:0 第2 辺 10:30~12:0 第2 辺 10:30~12:0 第2 辺 10:30~16:0 第2 辺 13:30~16:0		刺しゅう	依岡	好	月	13:30~15:30	
● 初めての手織り&植物からの糸染め 野町 住代 (4月~9月) 第2・4 困 13:00~16:0   手編み教室   三谷 房子   第2・4 困 13:00~15:0   ナンタケットバスケット   大財 知恵   第3 団 10:00~12:0   第1・3 圖 10:00~12:0   第1・3 圖 10:00~12:0   第2・4 月 13:00~15:0   第2・4 月 13:00~15:0   第3 団 10:00~12:0   第3 団 10:00~12:0   第3 団 10:30~12:0   第2 団 14:00~16:0   第2 団 13:30~16:0   第3 団 13:30~16:0   第4 団 13:30~16:0   第5 団 13:30~16:0   第6 団 13:30~16:0   第7 団 13:30~16:0   第7 団 13:30~16:0   第8 団 13:30~16:0 		クロスステッチ	山崎	和子	第1・3 丞	10:00~12:00	
●	•	<b>→</b> 初めての手織り&植物からの糸込め	田文田士	r /+ /\s		13:00~16:00	
### カンタケットバスケット 大財 知恵 第3 丞 10:00~12:0 第1·3 ⑥ 10:00~12:0 第2·4 月 13:00~15:0 第3 田 10:00~12:0 第3 田 10:00~12:0 第3 田 10:00~12:0 第3 田 10:00~12:0 第2 囚 10:30~12:0 第2 囚 10:30~12:0 第2 田 14:00~16:0 第2 田 14:00~16:0 第2 田 13:30~16:0		)	±]'□]	ı±1 \		13:00~16:00	
<ul> <li>(本)</li> <li>(お)</li> <li>(お)<th></th><th>手編み教室</th><th>三谷</th><th>房子</th><th>第2・4 困</th><th>13:00~15:00</th></li></ul>		手編み教室	三谷	房子	第2・4 困	13:00~15:00	
注:		ナンタケットバスケット	大財	知恵	第3 丞	10:00~12:00	
味     場合       (*) アートプリントファッション     第3 田 10:00~15:0       おきしい折り紙     第2・4 国 13:00~15:0       ・ かきしい折り紙     第2 四 10:30~12:0       第2 田 14:00~16:0       * 純銀粘土ジュエリー     第2 回 13:30~16:0		美色•押花 ◎			第1•3 盘	10:00~12:00	
やさしい折り紙       第2 図       10:30~12:0         第2 団       14:00~16:0         *       純銀粘土ジュエリー       第2 回       13:30~16:0			片岡ゆかり		第2・4 月	13:00~15:00	
美しいペーパークイリング       中田久美子       第2 団       14:00~16:0         *       純銀粘土ジュエリー       澤本 和子       第2 回       13:30~16:0	© *	。 アートプリントファッション			第3 田	10:00~12:00	
美しいペーパークイリング第2 団14:00~16:0* 純銀粘土ジュエリー澤本 和子第2 回13:30~16:0		やさしい折り紙	由田人	な業子	第2 区	10:30~12:00	
<b>──一純銀粘土ジュエリー</b>		美しいペーパークイリング	ГШЛ		第2 田	14:00~16:00	
10.5.1.	*		選木	和子	第2 日	13:30~16:00	
	*		,+·+	.10.1	第4 日	13:30~16:00	
		キャシーズ・ハワイアンキルト	渡邉智	9恵子		10:00~12:00	
きもの善付け教室   秋澤 静   🖂	•		秋選	許	火	13:30~15:30	
= = · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	•		1//=	H#		18:30~20:30	
* はじめての野菜づくり 松本 耕平 (3月~8月) 10:00~12:0	0	 。 はじめての野莖づくり	松本	耕平	(-, -, -,	10:00~12:00	
◆ 小幡 友也 第2 田 10.00 12.00	•	)	小幡	友也	第2 田	. 5.55	
NH るみ   NH るみ   NH るみ   NH るみ   NH	*		松田	るみ	第2•4 火	13:00~14:00	
-   レデノーフ&ジニマ   ' '	*	<sub>・</sub> レディース&シニア	інШ	307	第2•4 困	13:00~14:00	



気軽な日本舞踊(若柳由喜満先生)



al作和紙人形(花方憲子先生)※講師作品

	楽しいオカリナ教室〈入門〉		第1•3 区	10:30~12:00		
	未00137397 教主(八1)/			第2・4 盘	16:45~18:15	
				第2•4	10:30~12:00	
音楽	楽しいオカリナ教室〈中級〉	大目	真壱	第2・4 盘	13:00~14:30	
			共七	第2・4	15:00~16:30	
	楽しいオカリナ教室〈上級〉				10:30~12:00	
	やさしいケーナ教室			第2・4 田	10:30~12:00	
	やさしいケーナ教室〈初心者向け〉			第2・4 田	13:00~14:30	
	ハーモニカを楽しもう	橘	尚之	第1・3 区	10:30~12:00	
	ウクレレ	中村	郁子	丞	13:00~14:30	
	ூ ウクレレ〈初心者向け〉		HU J	丞	15:00~16:30	

# 高知

### 日程や受講料・教材費などの詳細はお問い合わせください。

○=満席 第=新講座 \*=外部提携教室◆=不定期・受講期間が短期または長期の講座





講 座 名 講師 曜日 時間 16:15~17:45 シニアとミドル世代の一から始めるギター教室 第1・3 月 オトナのJポップスギター 初級クラス 第1・3 困 13:00~14:30 西岡 裕一 ギター教室〈経験者〉フォーク&ポップス 第1・3 困 18:30~20:00 ギター教室〈初心者〉フォーク&ポップス 第1・3 日 13:00~14:30 14:00~15:30 楽しく歌おう!!ドイツの歌・日本の歌 島崎照代 第3 🗟 ◎ フォークソングとポップスを楽しむ会 第1・3 困 14:00~15:00 吉川江利子 \* 明るい歌・心に響く歌を楽しむ会 第2・4 凩 14:00~15:00  $_st^\odot$  大人のピアノ教室〈入門〉 杉本 奈苗 第2・4 火 14:10~15:10 大人のピアノ教室〈初級2〉 第2・4 火 13:00~14:00 ◎ 大人のピアノ教室〈初級1〉 第1・3 金 10:00~11:00 第1・3 盆 11:30~12:30 石元紀美子 \* 大人のピアノ教室〈中級〉 13:30~14:30 第1・3 盈 \* 大人のためのピアノサロン 山﨑 恵美 (月2回)適宜 10:00~15:00(適宜) 第1・3 区 10:00~11:30 中高年から始めるらくらくピアノ 上内伊都子 \* 楽しいキーボード 第2・4 火 10:00~11:30 疋田 有佐 \* 楽しいピアノ 第2・4 丞 13:45~14:45 \* 歌って元気に!健康音楽 中野 愛弓 13.30~14.30 木 \* バイオリン (全9回)適宜 12:00~19:00(適宜) 宮内 康恵 新フルート〈初心者向け〉 第2・4 金 11:00~12:00 安藤 千織 フルート 第2・4 金 10:00~11:00 \* はじめての二胡〈初級〉 第1・3 図 9:30~19:30(適宜) 松村 紫乃 \* はじめての二胡〈中級〉 第1・3 図 10:30~11:30 のびたら、いいな。ゆかいにストレッチ体操 10.30~12.00 瀬川佳津江 月 リズミック★ウオーキング 月 13:00~14:00 早川 理香 いすビクス 14:30~15:30 月 🖁 かんたんピラティス 10:00~10:50 朝倉一恵 ◎ ベーシックピラティス 木 18.15~19.15 ♡ 美姿勢ピラティス 平石恵美子 木 11:00~12:00 **○** 骨盤調整ピラティス 大塩 千雅 11:30~12:30 ж 美しい姿勢&ウオーキング 井上 郁子 (全4回) 丞 18:30~20:00 ◎ ダイエットトレーニング 久保 左枝 19:15~20:15 🌣 背骨コンディショニング教室 武藤 火 11:00~12:00 背骨の調律エクササイズ 15:30~16:30 水 Sintex® Tone & Reborn J 中村 美帆 ○ 中高年のための健美操 金 13:30~14:45 ハピネスエクササイズ 金 15:00~16:00 水 18:30~20:00 ◎ やさしい気功 馬場 金 10:30~12:00 13:30~15:00 金 初心者のための合気道 18:30~20:30 伊藤 茂裕 金 10:30~12:00 余 ヨーガ 国本 幸子 14:00~15:30 楽健法 火 11:00~13:00 ◎ シェイプアップヨガ 木 18:30~19:30 横田英理

	講座名	講師	曜日	時間
	*	יים פים	第2・4 月	18:00~19:00
	お気軽!!ゆったりストレッチ&ヨガ *	Maki	第2·4 月	19:00~20:00
	*		月	14:00~15:10
	─ リフレッシュYOGA *	横田喜世恵		19:00~20:10
	* やさしいパワーヨーガ	XW-270	金	13:00~14:00
	*		第1・3 灰	13:15~14:45
	·    自力整体   *	森部 侑惠		13:15~14:45
	*		第2 灭	14:30~16:00
	— <b>自力整体</b> *	長﨑 佐知		15:15~16:45
	* レズミルズ BODYPUMP	1 4	火	12:45~14:00
	* レズミルズ BODYBALANCE	大崎 まや		10:45~12:00
	おとなの小(笑)学校	渡辺 順子	月	13:30~15:30
	シナプソロジー脳活性化教室	岡上 道代	月	10:30~11:30
	スリーA方式・物忘れ予防教室	岡工 但1	, <u>I</u>	10:00~12:00
			月	13:00~13:50
	<b>新</b> *	石川 直人	月	20:00~20:50
	<b>節</b> プロが教えるゴルフレッスン〈レディース〉			13:00~13:50
	新 プロが教えるゴルフレッスン(シニア)		丞	13:00~13:50
	やさしい社交ダンス	矢野 寿男 石本真衣子	田	10:30~12:00
	社交ダンス	矢野 寿男	, Tr	10.20 20.00
	社交ランス	山﨑 大輔	i	18:30~20:00
	*	岩原 奈穂	月	14:00~15:30
	アロハ ルアナ フラ	松山 玲子	火	9:30~11:00
		נויי שמוי	火	11:00~12:30
		切詰 房子	- 困	13:00~14:30
		日比 愛子	困	15:00~16:30
			田	18:00~19:30
	アロハ ルアナ フラ〈入門〉	岩田るみ子	- 図	13:00~14:30
ダ	アロハ ルアナ フラ 古典フラ(Kahiko)入門	中川 久美		15:00~16:30
ダンス	家族で楽しむアロハ ルアナ フラ	切詰 房子	第2・4 日	10:00~11:00
ス	クラシックバレエ〈入門〉	上岡真佐子	- 困	10:00~11:45
	<b>* あなたも踊れる!フラメンコ〈入門〉</b>	德永 茉己	(月2回)田	18:00~18:50
	* フラメンコ		田 田	19:00~19:50
	* キッズ・チアダンス	横田喜世恵	困	17:00~18:00
	* ZUMBA®		金	15:00~16:00
	* かんたんエアロダンス	結城あすか	丞	10:00~11:15
	* 大人から始める超入門ジャズダンス	4F-14007 2 17	困	11:30~12:45
	* キッズダンス「Sprinkle」(親子)		土	13:10~14:00
	新 * キッズダンス [Sprinkle] (キッズ)	Syo	田	14:10~15:10
	歌 キッズダンス [Sprinkle] (ジュニア)		土	15:20~16:30
	* —kids dance	nob	火	18:00~18:50
	*		田	16:30~17:20

## いの

### 日程や受講料・教材費などの詳細はお問い合わせください。

- \*=外部提携教室 新=新講座 ◎=満席
- ◆=不定期・受講期間が短期または長期の講座
- ●=単発(全1回)講座 ◇=日程等調整中の講座



講座名	講	師	曜日	時間
楽しい書道	岡林	起仙	火	10:00~12:00
書道〈かな・実用書〉	竹内	昌子	第1・3 丞	10:00~12:00
ペン書道	~ 濱田	律	丞	10:00~12:00
◆ ペン習字基本入門講座	/貝Ш	1=	(全7回) 図	15:30~17:30
日本画	荒木	陽一	第2•4 丞	18:30~20:30
スケッチ・水彩画	和田	通博	田	13:00~15:00
絵手紙	朝日	美恵	第2 辺	10:00~12:00
楽しく日本舞踊	花柳	京和	火	13:00~14:30
◇ 日本舞踊	坂東王	三乃里	田	15:30~17:00
俳句	中村	梅子	第2・4 困	10:00~12:00
● スマートフォン講座	スマーアドバイ	トフォン イザー	第4 困	10:00~12:00
◇ タネダさんちの楽しい漢方	種田	生司	不定期	不定期
パッチワーク教室	町田	緑	第1・3 月	10:00~12:00
手編み教室	三谷	房子	第2・4 月	10:00~12:00
和紙ちぎり絵	北村	桂子	第1・3 四	13:00~15:00
楽しい折り紙	月愛	(るあ)	第2 丞	10:00~12:00
アメリカンフラワー(Dip Art)	新見	厚子	(月1回)困	10:00~12:00
(Dip Ait)	机兄 序	子]	(月1回)困	13:00~15:00
美色•押花	片岡k	かり	第2•4	13:00~15:00
◇ 笑い文字〈初級〉	松田	敦子	不定期	不定期
楽しいオカリナ教室〈入門〉	大目	真壱	第2•4	13:30~15:00
やさしいケーナ教室〈入門〉	<u></u>	共七	第2•4	15:30~17:00
ハーモニカを楽しもう	橘	尚之	第1•3 丞	13:00~14:30

講 座 名	講師	曜日	時間
 ○ 一 中高年から始めるらくらくピアノ	手利 千佳	第1・3 月	10:30~12:00
◎		第1・3 月	13:30~15:00
● 楽しい大正琴〈入門〉		第1	15:10~17:10
楽しい大正琴〈初級〉	田中 千賀	第1 匳	13:00~15:00
◎ 楽しい大正琴〈上級〉		第1 匳	9:30~12:30
スリーA方式・物忘れ予防教室	廣瀬 文代	第1・3 困	10:00~12:00
ヨガ棒でヨガ	美濃部恵子	第2•4 田	18:00~19:00
ヨーガセラピー	久保田千秋	困	12:30~13:40
◎ ヒーリングヨーガ		困	14:00~15:10
 ○ ├─ ピラティス		困	19:00~20:00
	賀部 綾子	第1・3 田	18:00~19:00
リフレッシュヨガ		第2•4 日	13:00~14:30
自力整体	森部 侑惠	第2•4 日	15:00~16:30
やさしい気功	馬場 瞳	第1・3 区	10:30~12:00
◇ 幸年期yoga教室-更年期を幸年期に-	フクサキヒロコ	第1・3 区	19:00~20:00
はじめての社交ダンス	西山 典子	第2•4 丞	13:00~14:30
アロハ ルアナ フラ	秋月小百合	金	10:30~12:00
ポップスダンス		金	19:40~20:40
◎ キッズダンス〈入門〉	Keiko	王	9:15~10:00
◎ キッズダンス〈初級・1部〉	Keiko	丑	10:15~11:00
◎ キッズダンス〈初級・2部〉		田	11:15~12:15
● いろはクッキングスタジオ	ホームメイド クッキング 認定講師	(適宜)	(適宜)

日程や受講料・教材費などの詳細はお問い合わせください。

- ◎=満席 新=新講座 \*=外部提携教室
- ◆=不定期・受講期間が短期または長期の講座
- ●=単発(全1回)講座 ◇=日程等調整中の講座



■ 講座内容について 詳しくは ホームページを ご覧ください

講座名	講師	曜日	時間
写真は楽しい	芝 速三	第1・3 困	14:30~16:30
やさしい踊り	花柳寿延弥	火	11:15~12:30
シルバーエイジのための歌と体操	水野 美知	(月2回)月	13:00~14:00
椅子でヨーガ	樋口 祐子	(月2回)田	15:00~16:10
リブニックトウナーナング	早川理香	月	10:00~11:00
リズミック★ウオーキング 	千川 珪苷	困	10:00~11:00
○ はじめてのストレッチ&ピラティス	朝倉一恵	月	11:30~12:30
- GOOCOXPD9F&E3F1X		丞	11:40~12:40
ピラティス		困	11:30~12:30
からだ調整ヨガ	山本 智恵	火	18:00~19:00
かりた調整コカ	田本 自忠	火	19:15~20:15
⊕ すっきり朝ヨガ		丞	10:00~11:00
ひきしめヨガ	山本 理恵	丞	18:00~19:00
050037		丞	19:15~20:15
お気軽!!ゆったりストレッチ&ヨガ	Maki	第2・4 困	14:30~15:30
		金	12:00~13:15
らくらくヨガ		金	13:50~15:05
	李 敬愛	田	13:00~14:15
経絡リンパマッサージと中国気功		田	11:45~12:50
アリランダンス		第2・4 田	10:10~11:20

講座名	講	師	曜日	時間
自力整体	森部	侑惠	丞	14:00~15:30
幸年期yoga教室-更年期を幸年期に-	77#	ヒレロコ	第1∙3 ⊞	17:00~18:00
バランスボールエクササイズ	フクサキヒロコト		第1∙3 ⊞	18:30~19:30
パンチ&キックでフィットネス	大崎	まや	困	13:00~14:00
ダイエットトレーニング	久保 左枝		10:00~11:00	
ダイエットエクササイズ		<b>江</b> 牧		11:15~12:15
社交ダンス〈入門〉	山﨑	大輔	灭	10:00~11:00
アロハ ルアナ フラ	日比	愛子	月	19:00~20:30
JUN WIJ JJ	切詰	切詰 房子	金	10:00~11:30
アロハ ルアナ フラ〈入門〉	中川	久美	困	19:00~20:30
アロハ ルアナ フラ 古典フラ(Kahiko)入門		^ <del>*</del>	金	19:00~20:30
か・ん・た・ん♪フラメンコ	德永	茉己	第1・3 田	10:30~11:30
ZUMBA®	ak	ari	灭	13:30~14:30



いの教室 絵手紙(朝日美恵先生)



セリーズ教室 アリランダンス(李敬愛先生)

### 受講のご案内

# good of some fortilled of the good of some of the

### 受講申し込み

- ○事務局窓□、ホームページのメールフォーム、電話、FAXでお申し込みいただけます。 (いの、セリーズ、外部提携教室はスタッフが常駐していませんので、事務局へお問い 合わせください)
- ○講座の体験をご希望の場合は、事前に事務局までご予約ください。(一部、有料や体 験・見学不可の講座があります)

### 受講料·事務手数料·割引

- ○表記されている金額は消費税込です。
- ○受講料は原則、期間分一括納金です。受講開始前に必ずお納めください。
- ○申込手続きの際には事務手数料500円を申し受けます。※期間分一括納金の場合は
- ○受講料は、お振り込みまたは高新文化教室事務局でお支払いください。
- ○期間の途中でも入会できます。ただし、講座の特性によって途中入会できない場合が あります。※途中入会の手続きには事務手数料500円を申し受けます
- ○納入された受講料は原則として返金いたしません。ただし転居や入院などやむを得な い事情に限り、申し出のあった翌日以降分について払い戻す場合があります。また、そ の際には事務手数料500円と振込手数料を申し受けます。
- ○レギュラー講座受講の方には、次の各種割引があります。▶複数受講者▶障害者手帳 所持者▶こうち生活協同組合員および高知県学校生活協同組合員(生計を同一とす る家族を含む)▶ソウェルクラブ会員▶高知家健康パスポート所持者▶高校生以下の 方(子ども対象講座を除く)※各種割引は受講料を一括納金した場合にのみ、受講料 に適用されます(適用できない講座もあります)
- ○受講料には、特に明記されている場合を除いて、教材費、テキスト代、コピー代は含ま れていません。
- ○未納のまま、お申し出なく講座を欠席したり講座直前にキャンセルした場合でも、受 講料および教材費はお支払いいただきます。

- ○入金が確認できましたら、受講者証を発行します。ただし、特別講座などでは受講者証 を発行しない場合もあります。
- ○受講者証は、お申し込みの講座ごとに発行します。受講日には出席確認のため、講師 に提示して出席を取ってください。

### 期間・講座

- ○原則3カ月ごとの更新です(一部例外の講座もあります)。毎週、隔週、月1回~3回な ど、講座によって受講回数が異なります。また、1期間のみで修了の講座もあります。
- ○台風や大雪といった荒天による公共交通機関の運行停止や各種警報発令(予想され た場合を含む)など自然災害のためやむを得ず休講する場合があります。その場合、 代講日を設定できないこともあります。※上記の理由により休講となった分の受講料 は、原則返金いたしません。ご了承ください

- ○講師の病気や事故、受講生が一定数に満たない場合などに講座を延期または中止す る場合があります。中止の場合、受講料は返金いたします。
- ○講師の都合やカリキュラムによって代理講師による講義をおこなう場合があります。

### 受講 Fの注意

- ○講師の指導に従わず講座准行に支障をきたす。私語や大声などで受講を妨げる。講 師や受講生、当社に対して誹謗、中傷、業務妨害などの迷惑行為を行う場合は、当社 の判断にて退会いただくことがあります。
- ○暴力団関係者の受講はできません。
- ○数室内での飲食、喫煙、および携帯電話での通話はご遠慮ください。
- ○特別な場合を除き、講義の録音・録画・写真撮影はお断りします。
- ○お子様の同伴はご遠慮ください。ただし、子ども対象講座または一部指定講座は除きます。
- ○貴重品は必ずお手元に置いて、盗難には十分お気をつけください。盗難・紛失の損害 賠償の責任は負いません。
- ○体調が悪い時は主治医の指示に従い、講座への参加はお控えください。
- 一、疾病やけが発生の場合は、施設や講師の過失によることが明らかな場合のほか は、責任を負いませんのでご了承ください。
- ○教室内での物品の販売や勧誘、金品の徴収は固くお断りします。
- ○事務局では講師や受講生の住所・電話番号などについてのお問い合わせには一切お 答えできません。
- ○講師や受講生へのお届け物はお預かりできません。
- ○教室内の忘れ物は、貴重品を除き、一定期間事務局でお預かりしますが、お申し出の ないものは処分させていただきます。

受講者証の提示により、各協賛店でサービスを受けることができます。協賛店一覧は 各教室に掲示されます。またホームページにも掲載します。協賛店は随時更新されます。

### ★個人情報の取り扱いについて★

○お申し込みの際に得た個人情報は、高新文化教室を主管する高知新聞企業 が管理し、当社各種サービスの提供に関する情報のお知らせなどのために、 必要な範囲で利用します。○高新文化教室では休講など講座運営に必要な連 絡に利用するほか、円滑な教室運営のため講師や外部提携教室と住所録を共 同利用します。○その他、受講期間に限り、主催である高知新聞社が企画す る事業・営業(イベントや広告企画、新聞販売など)に関する情報をお届け するために高知新聞社と共同利用する場合があります。○個人情報の機密保 持には万全を期し、お客様の承諾を得た場合や法令で許された範囲を除き、 第三者に開示提供することはありません。

(2024年4月改定)



**要予約** いの、セリーズ教室についても事務局にお問い合わせください。(一部対象外講座があります)

お申し込み・お問い合わせ

E-mail bunka@kochi-sk.co.jp

**9**088-825-4322

(土・日・祝日・年末年始を除く9:30~18:15) FAX 088-825-4311

※電話やホームページ・スマートフォン からもお申し込みいただけます

検索 高新文化教室



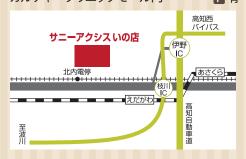
### 高知教室(事務局)

高知市本町3丁目3-39 高知放送南館4階 P 無(契約駐車場有)



### いの教室

吾川郡いの町205 サニーアクシスいの2階 カルチャークリニックモール内 P 有



○湖筆堂

○龍文堂

○幽玄斎

### セリーズ教室

高知市高須砂地155 セリーズ体育館2階 P 有

高知IC 高知自動車道 ,ぢばさんセンタ**-**195 ■ セリーズ 国分川 南知 大津バイパス 舟入川 南国バイパス



### 受講生専用 LINE公式アカウント 友だち募集中!

### 事務局からLINEでお知らせ

- ○全講座対象の連絡事項(天候による休講など)のお知らせ
- ○受講生特典(イベントご優待など)のお知らせ
- ○ご継続手続き開始のお知らせ
- ○新講座、体験講座、おすすめ講座などのご案内

### 注意事項

- ※高新文化教室からの発信専用アカウントです
- ※トーク画面で、個別のチャットはできません
  ※お問い合わせは、トーク画面下部のメニューから、電話・メールで承ります

LINEのホーム画面で 下の二次元コードを読 み取り「高新文化教室 (受講生専用)」アカウ ントの「友だち追加」を お願いします

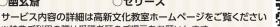


検索用ID @033kwkwg

### 高新文化教室 受講牛特典

### 協賛加盟店のご案内(順不同)

- ○APパーク高知 ○本池澤ひろめ市場店
- ○畑山ビルパーキング
  - ○土佐ノ國二十四万石 『アンティーク』
  - ○エヴァグリーン
  - 英会話スクール
  - ○セリーズ



※特典ご利用の際は受講者証のご提示をお願いします ※他サービス・割引との併用はできません。ご了承ください



○セリーズレストラン

○六甲デザイン